

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.02.2021 по 26.02.2021 года**  
**Подразделение: ДЕТСКИЙ САД № 120 (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																		Среднее за период ..... Норма	Отклоне- ние от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.02 понедел	02.02 вторник	03.02 среда	04.02 четверг	05.02 пятница	08.02 понедел	09.02 вторник	10.02 среда	11.02 четверг	12.02 пятница	15.02 понедел	16.02 вторник	17.02 среда	18.02 четверг						
1. Дрожжи хлебопекарные	0,50	1,00	0,80	0,70	0,90	1,00	2,40	0,90	0,90	0,50	2,40	0,80	0,70	0,41	0,40	2,6				
2. Какао-порошек	2,40				0,90		2,40			2,40				0,51	0,50	1,1				
3. Картофель	60,00	106,80	153,70	197,80	37,50	144,30	68,40	197,50	59,90	160,20	60,00	106,80	153,70	197,80	116,42	-3,0				
4. Кондитерские изделия	37,50	144,30	68,40	197,50	59,90									120,00						
5. Кофейный напиток	10,12	10,00	10,02	10,02	10,00	10,02	10,02	10,00	0,00	10,00	10,13	10,00	10,02	6,86	7,00	-2,0				
6. Крупы (злаки), бобовые	10,00	2,40	2,40	2,20	2,40	2,40	2,20	2,20	2,40	2,40	2,40	2,40	2,40	0,99	1,00	-1,1				
7. Макароны изделия	28,80	36,00	23,10	32,90	28,00	35,10	30,50	25,00	35,70	30,00	31,00	36,00	23,10	32,90	31,18	3,9				
8. Масло коровье сладкосливочное	38,00	35,10	30,50	25,00	35,70	44,00					12,00			30,00	30,00	2,6				
9. Масло растительное	12,00	44,00			22,00									8,21	8,00	2,6				
10. Молоко и кисломолоч- продукты с м.д.ж. не ниже 2%	22,00	16,60	12,10	20,50	15,20	19,24	18,25	17,05	23,50	33,23	16,80	16,60	12,10	20,50	18,41	2,3				
11. Мука картофельная (крахмал)	15,60	18,44	18,25	17,05	23,50									18,00	18,00	0,4				
12. Мука пшеничная хлебопекарная	6,50	9,10	15,00	4,60	9,00	6,10	12,40	9,40	9,20	9,10	6,50	9,10	15,00	4,60	9,04	0,4				
	9,00	6,10	12,40	9,40	9,20									9,00	9,00					
	422,50	373,40	317,00	330,00	466,00	300,80	392,50	429,20	421,00	307,90	437,50	373,40	317,00	330,00	380,88	-2,3				
	466,00	309,80	392,50	429,20	421,00									390,00	390,00					
				9,00		10,00								2,00	2,00	0,0				
	41,70	10,20	42,80	34,50		35,04	5,18	11,65	48,20	5,43	42,50	10,20	42,80	34,50	24,50					
		35,84	5,18	11,65	48,20									25,00	25,00	-2,0				



Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	01.02 понедел	02.02 вторник	03.02 среда	04.02 четверг	05.02 пятница	08.02 понедел	09.02 вторник	10.02 среда	11.02 четверг	12.02 пятница	15.02 понедел	16.02 вторник	17.02 среда	18.02 четверг				
25. Фрукты (ягоды) сухие	12,20			26,80	26,80		18,80		18,00	18,80	15,30			26,80	9,13	1,5		
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60,00	65,60	59,50	60,00	69,30	60,00	68,50	59,30	68,75	59,30	60,00	65,60	59,50	60,00	9,00	1,5		
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	59,30	60,00	59,50	59,30	68,75										62,22	3,7		
28. Чай, включая фиточай	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0	
29. Яйцо куриное столовое	0,90	1,00	0,95	0,50		0,95		0,50		0,50	0,90	0,50	0,95	0,50	0,51	1,1		
	11,90	18,50	43,70	54,00	102,20	21,10	48,88	10,50	52,40	3,20	14,60	18,50	43,70	54,00	38,66	-3,4		
	102,20	23,30	48,88	10,50	52,40										40,00			

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
Минеральные вещества	1157,72	2622,67	725,36	234,23	1052,56	12,43
Витамины	А, мкг 588,82	В1, мг 0,79	В2, мг 1,32	РР, мг 9,37	С, мг 134,72	

Рекомендации по корректировке меню:

Подписать медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ "\_\_\_" 20\_\_ г.

Подписать руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "\_\_\_" 20\_\_ г.

Подписать ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "\_\_\_" 20\_\_ г.

*[Handwritten signatures and dates]*



Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																		Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	01.02 понедел	02.02 вторник	03.02 среда	04.02 четверг	05.02 пятница	08.02 понедел	09.02 вторник	10.02 среда	11.02 четверг	12.02 пятница	15.02 понедел	16.02 вторник	17.02 среда	18.02 четверг						
13. Мясо (безкостное / на кости)	112,00	87,00	67,40	112,00			67,40			112,00	112,00	87,00	67,40	112,00	52,82	-4,0				
14. Овощи, зелень	225,00	338,20	169,10	179,50	140,80	171,10	215,40	280,50	167,20	287,30	225,00	338,20	169,10	179,50	213,73	-2,8				
15. Птица потрошен. Кат.(кура/цыпленка- бройл./индейка)	140,80	171,10	215,40	280,50	167,20										220,00					
16. Рыба (филе) в т.ч. слабосоленое	73,00	159,40			73,00	159,40						46,20	105,60		24,46	1,9				
17. СУВПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		46,20	105,60	45,00		51,10		45,00	105,60						37,21	0,6				
18. Сахар	35,00	33,10	27,60	28,00	30,54	31,50	29,00	35,10	27,40	28,40	35,00	33,10	27,60	28,00	25,35	1,4				
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	30,54	31,50	29,00	35,10	27,40										30,68	2,3				
20. Соки фруктовые (овощные)	10,00	17,00	28,00	33,00		17,00	28,00	33,00		10,00				15,00	11,37	3,3				
21. Соль пищевая поваренная	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	11,00				
22. Сыр твердый	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	11,00				
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	15,00	15,00			10,00	15,00			15,00			15,00			6,05	0,9				
24. Фрукты (плоды) сухие	113,20			140,00	15,00		113,30		23,52		113,20			140,00	6,00	0,9				
	15,30			30,50	23,52		22,50		20,00		15,30			30,50	40,00	2,6				
			22,50		20,00									11,00		-3,5				

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.02 понедел	02.02 вторник	03.02 среда	04.02 четверг	05.02 пятница	08.02 понедел	09.02 вторник	10.02 среда	11.02 четверг	12.02 пятница	15.02 понедел	16.02 вторник	17.02 среда	18.02 четверг		
25. Фрукты (плоды) свежие	36,00	137,00	75,80	23,80	183,60	34,00	163,60	57,30	76,40	197,00	36,00	137,00	75,80	23,80	98,53	-1,5
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	183,60	34,00	163,60	57,30	176,40										100,00	
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80,00	85,60	83,30	80,00	83,00	80,00	83,30	84,00	88,75	80,00	80,00	85,60	83,30	80,00	82,94	3,7
28. Чай, включая фиточай	83,00	80,00	83,30	84,00	88,75										80,00	
29. Яйцо куриное столовое	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	0,0
	1,00	1,00	1,00	0,50		1,00		1,00		0,50	1,00	1,00	1,00	0,50	0,61	0,9
	14,60	22,50	43,70	44,00	104,30	54,40	11,76	18,20	54,40	44,00	14,60	22,50	43,70	44,00	38,93	-2,7
	104,30	14,40	11,76	18,20	54,40										40,00	

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
Минеральные вещества	74,84	74,73	283,63	2106,45
Витамины	Намрий, мг 1477,11	Кальций, мг 3206,45	Кальций, мг 888,51	Магний, мг 288,38
	А, мкг 740,56	В1, мг 1,04	В2, мг 1,63	РР, мг 10,92
				С, мг 147,72
				Железо, мг 15,14

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя организации и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления:


 " 04 " 03 2021 г.  

 " 04 " 03 2021 г.  

 " 04 " 03 2021 г.