

Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	04.05 вторник	05.05 среда	06.05 четверг	07.05 пятница	11.05 вторник	12.05 среда	13.05 четверг	14.05 пятница	17.05 понедель	18.05 вторник	19.05 среда	20.05 четверг	21.05 пятница	24.05 понедель		
1. Дрожжи хлебопекарные		0,80	1,10		1,20	0,80	1,10		1,20					0,48	-3,2	
														0,50		
2. Какао-порошок		3,00				3,00					3,00			0,63	5,3	
														0,60		
3. Картофель	153,60	161,00	79,90	205,00	75,00	57,00	142,50	195,90	197,80	153,60	161,00	79,90	205,00	126,50	140,10	0,1
	75,00	57,00	142,50	195,90	197,80									140,00		
4. Кондитерские изделия	50,00	0,13	0,00	30,00	50,10	30,00	0,03	30,00		50,00	0,13	0,00	30,00	0,10	20,03	0,2
	50,10	30,00	0,03	30,00										20,00		
5. Кофейный напиток			5,00				2,40				5,00			1,18	1,20	-1,8
6. Крупы (злаки), бобовые	23,00	32,00	112,20	25,70	13,30	44,40	61,80		46,80	23,00	32,00	112,20	25,70	58,60	40,89	-4,9
	13,30	44,40	61,80		46,80									43,00		
7. Макаaronные изделия		16,00			10,00	44,20			44,20		16,00			12,04	12,00	0,4
	10,00	44,20			44,20											
8. Масло коровье сливочное	22,10	15,80	28,30	29,20	2,70	29,82	20,90	21,70	26,50	22,10	15,80	28,30	29,20	27,90	21,99	4,7
	2,70	28,80	20,90	21,70	23,30										21,00	
9. Масло растительное	11,00	9,00	10,00	13,00	21,00	6,50	13,50	9,70	4,20	11,00	9,00	10,00	13,00	7,90	11,02	0,2
	21,00	7,80	13,50	12,70	5,60										11,00	
10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2%	365,20	319,00	463,30	120,00	118,00	524,30	293,00	321,50	177,00	365,20	319,00	463,30	120,00	529,50	312,83	-30,5
	118,00	518,00	293,00	339,50	177,00									450,00		
11. Мука картофельная (крахмал)		9,00			11,25		9,00				9,00				3,08	2,6
	11,25														3,00	
12. Мука пшеничная хлебопекарная	6,16	2,00	49,20	24,30	12,80	35,32	59,20	8,30	43,20	6,16	2,00	49,20	24,30	51,80	28,03	-3,3
	12,80	35,60	59,20	8,30	42,80									29,00		

Ведомость контроля за рационом питания за период с 04.05.2021 по 31.05.2021 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	04.05 вторник 25.05 вторник	05.05 среда 26.05 среда	06.05 четверг 27.05 четверг	07.05 пятница 28.05 пятница	11.05 вторник 31.05 понедел	12.05 среда 01.06 среда	13.05 четверг 02.06 четверг	14.05 пятница 03.06 пятница	17.05 понедел 06.06 понедел	18.05 вторник 07.06 вторник	19.05 среда 08.06 среда	20.05 четверг 09.06 четверг	21.05 пятница 10.06 пятница	24.05 понедел 13.06 понедел		
13. Мясо (бескостное / на кости)	101,80	84,00	61,50	112,00	112,00	84,00	61,50	95,00	101,80	130,70	156,60	61,50	112,00	56,08	2,0	
14. Овощи, зелень	198,90	130,70	156,60	287,20	339,60	201,40	328,80	198,90	198,90	130,70	156,60	347,20	208,10	213,69	-2,9	
15. Птица пограшен. Лкат.(кура/цыплята-бройл./индейка)		201,40	129,80	328,80	151,10			89,90				53,00		220,00	0,5	
16. Рыба (филе) в т.ч. слабосоленое	105,60	45,00	105,60	26,32	51,10	26,32	51,10		45,00	105,60	46,20			37,55	1,5	
17. СУБПРОДУКТЫ (печень, язык, сердце)	112,80		62,50			62,50		112,80				101,50		23,79	-4,8	
18. Сахар	30,00	38,10	34,30	30,40	36,50	30,13	34,50	37,00	30,00	38,10	34,30	37,90	35,75	34,15	13,8	
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	36,50	30,00	33,20	32,00	37,00									30,00		
20. Соки фруктовые (овощные)	6,70	10,00	15,00	10,00	6,70	10,00	15,00	17,00	38,00			10,00	10,00	10,65	-3,2	
21. Соль пищевая поваренная	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0	
22. Сыр твердый	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	0,0	
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	5,00	15,00	5,00	15,00	15,00			15,00	15,00	15,00		15,00		7,89	31,6	
24. Фрукты (плоды) сухие	15,00		15,00		15,00									6,00		
	186,60	113,20	23,52		186,60				113,30					45,96	14,9	
	22,50	15,30	20,00	20,00	5,00				25,00					11,35		
	5,00		20,00											11,00	3,2	

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																								Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	04.05 вторник	05.05 среда	06.05 четверг	07.05 пятница	11.05 вторник	12.05 среда	13.05 четверг	14.05 пятница	17.05 понедель	18.05 вторник	19.05 среда	20.05 четверг	21.05 пятница	24.05 понедель	Норма											
25. Фрукты (плоды) свежие	126,00	77,30	68,80	134,00	144,00	75,80	60,00	190,60	110,40	126,00	77,30	68,80	134,00	40,00	105,99	6,0										
	144,00	75,80	60,00	190,60	110,40										100,00											
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70,00	104,00	103,05	83,00	70,00	70,00	90,00	74,30	70,00	70,00	104,00	103,05	83,00	95,60	83,02	3,8										
	70,00	70,00	90,00	87,30	70,00										80,00											
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	0,0										
	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00										50,00											
28. Чай, включая фиточай	1,00	0,50	0,50	1,00	1,00	0,50		0,50	1,00		0,50	0,50	1,00	1,00	0,58	-3,5										
	107,56	31,60	47,10	4,00	47,20	14,80	13,50	105,70	14,40	107,56	31,60	47,10	4,00	19,10	41,62	4,1										
29. Яйцо куриное столовое	47,20	14,80	13,50	105,70	14,40										40,00											

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
Пищевые вещества	77,86	72,92	253,41	1981,39	1245,43	16,27
Минеральные вещества	1227,68	3139,13	744,35	266,10		
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг	
	2149,86	1,01	1,83	13,43	167,16	

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подписать медицинского работника и дата:

Подписать руководителя организации и дата ознакомления:

Подписать ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления:



Заведующий
Верхоглядцева М. В.
" " 20 г.
" " 20 г.
" " 20 г.

Ведомость контроля за рационом питания за период с 03.05.2021 по 31.05.2021 года

Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного чеповека														Среднее за период Норма	Отклоне- ние от нормы,% (Ср-Н)/N *100
	03.05 понедел	04.05 вторник	05.05 среда	06.05 четверг	07.05 пятница	11.05 вторник	12.05 среда	13.05 четверг	14.05 пятница	17.05 понедел	18.05 вторник	19.05 среда	20.05 четверг	21.05 пятница		
1. Дрожжи хлебопекарные	0,90		0,90	0,90						1,00			0,90		0,42	3,8
	0,50			0,70											0,40	
2. Какао-порошек		2,60													0,52	4,0
			2,60												0,50	
3. Картофель	71,10	133,60	127,10	171,10	160,20	60,00	37,50	121,30	167,00	155,70	133,60	127,10	171,10	160,20	121,97	1,6
	101,20	60,00	37,50	121,30	167,00	155,70									120,00	
	0,00	10,00	0,12	0,00	10,00	10,12	30,00	0,03	10,00		10,00	0,12	0,00	10,00	7,03	0,4
	0,10	10,10	30,00	0,03	10,00										7,00	
4. Кондитерские изделия			4,50					2,20							0,98	-2,5
	3,80			4,50											1,00	
5. Кофейный напиток																
	53,00	19,90	21,80	83,00	19,30	10,00	35,40	51,80		35,10	19,90	21,80	53,00	19,30	31,21	4,0
	48,60	10,00	35,40	51,80		35,10			27,40						30,00	
6. Крупы (злаки), бобовые			12,00			6,00	37,40					12,00			8,28	3,5
		6,00	37,40			27,40									8,00	
7. Макароны изделия																
	15,10	20,35	12,20	25,10	22,30	3,20	15,78	24,90	20,40	29,40	20,35	12,20	15,10	22,30	18,57	3,2
	23,80	2,00	23,48	24,90	20,40	18,20									18,00	
8. Масло коровье сладкосливочное	8,70	8,10	9,30	8,70	7,00	16,50	9,20	9,50	7,60	9,50	8,10	6,30	8,70	9,10	8,93	-0,8
	6,50	16,50	9,30	6,50	9,70	3,70									9,00	
9. Масло растительное																
	427,30	335,20	248,20	427,30	89,40	122,50	419,70	244,50	305,60	142,50	335,20	248,20	427,30	89,30	274,92	-29,5
10. Молоко и кисломолоч- продукты с м.д.ж. не ниже 2%	448,00	100,00	395,70	244,50	305,50	142,50									390,00	
11. Мука картофельная (крахмал)		6,90	6,90	6,90		6,90		6,90				6,90			2,07	3,5
	50,30	3,08	1,20	50,30	2,90	14,00	34,78	42,80	7,40	36,00	3,08	1,20	50,30	2,90	23,87	
12. Мука пшеничная хлебопекарная	44,50	12,80	33,58	42,80	7,40	36,00									25,00	-4,5

Ведомость контроля за рационом питания за период с 03.05.2021 по 31.05.2021 года

Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Копличество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100	
	03.05 понедел	04.05 вторник	05.05 среда	06.05 четверг	07.05 пятница	11.05 вторник	12.05 среда	13.05 четверг	14.05 пятница	17.05 понедел	18.05 вторник	19.05 среда	20.05 четверг	21.05 пятница									
13. Мясо (безкостная / на кости)	51,00	101,90	84,00	51,00	88,30	84,00	84,00	51,00	51,00												48,57	-2,9	
14. Овощи, зелень	115,90	149,70	193,10	115,90	258,70	250,40	175,50	130,90	255,90	112,90	149,70	193,10	115,90	258,70	177,24							180,00	-1,5
15. Птица поправлен. 1кат.(кура/цыпленка-бройл./индейка)					37,20		51,20		37,20	96,89				37,80	22,31							20,00	11,5
16. Рыба (филе), в т.ч. слабо- или малосоленен	105,60	105,60	30,00	105,60	19,74	105,60			19,74	43,80		30,00	105,60	37,40								32,00	16,9
17. СУБПРОДУКТЫ (печень, язык, сердце)	91,50			47,50				47,50						97,60	19,09							20,00	-4,6
18. Сахар	24,20	28,00	23,70	24,20	27,84	22,00	24,84	26,10	24,00	28,30		23,70	24,20	27,84	25,54							25,00	2,1
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	10,00	5,00	10,00	15,00	10,00	5,00	10,00	15,00		14,00				8,82	9,00							9,00	-2,0
20. Соки фруктовые (овощные)		100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00				45,00								100,00	-55,0
21. Соль пищевая поваренная	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00				3,00								3,00	0,0
22. Сыр твердый		10,00		10,00	10,00	10,00	10,00	10,00		10,00				4,00								5,00	25,0
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	23,52	140,00	90,60	23,52		140,00		113,30						37,92								30,00	26,4
24. Фрукты (плоды) свежие	110,00	227,90	194,60	131,40	249,90	166,10								95,00								145,13	52,8

Ведомость контроля за рационом питания за период с 03.05.2021 по 31.05.2021 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 3

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100		
	03.05 понедел	04.05 вторник	05.05 среда	06.05 четверг	07.05 пятница	11.05 вторник	12.05 среда	13.05 четверг	14.05 пятница	17.05 понедел	18.05 вторник	19.05 среда	20.05 четверг	21.05 пятница				
25. Фрукты (плоды) сухие	18,00	15,80	12,20	18,00	18,80			18,80					15,80	12,20	18,00	15,80	9,26	2,9
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	91,81	50,00	79,30	61,81	79,30	50,00	50,00	50,00	68,80	50,00	50,00	50,00	79,30	91,81	79,30	62,71	60,00	4,5
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
28. Чай, включая фиточай	0,45		0,45	0,45	0,45	0,45	1,35		0,50	0,90			0,45	0,45	0,45	0,48	0,50	-4,5
29. Яйцо куриное столовое	47,10	115,08	21,20	47,10	3,20	45,90	14,00	12,50	105,35	12,20	115,08	21,20	47,10	3,20	40,83	40,00	40,00	2,1
	16,50	45,90	14,00	12,50	105,35	12,20												

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
	Минеральные вещества	970,76	2733,37	629,44		
Витамины	1772,01	0,86	1,57	11,37	153,04	

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____

