

Ведомость контроля за рационом питания за период с 02.08.2021 по 31.08.2021 года

Подразделение: 2-я ступень (3-7 лет)

Cmp. 1

Ведомость контроля за рационом питания за период с 02.08.2021 по 31.08.2021 года

Подразделение: 2-я ступень (3-7 лет)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека												Среднее за период	Отклонение от нормы, % *100	
	02.08 понедел вторник	03.08 среда	04.08 четверг	05.08 пятница	06.08 понедел	09.08 вторник	10.08 среда	11.08 четверг	12.08 пятница	13.08 понедел	16.08 вторник	17.08 среда	18.08 четверг		
20.08 понедел пятница	23.08 среда	24.08 вторник	25.08 четверг	26.08 пятница	27.08 среда	30.08 понедел	31.08 вторник	31.08 среда	31.08 четверг	31.08 пятница	31.08 понедел	31.08 вторник	31.08 среда	31.08 четверг	31.08 пятница
13. Мясо (бескостное / на кости)	61, 50	112, 00	84, 00	61, 50	101, 80	57, 40	112, 00	57, 40	112, 00	112, 00	84, 00	112, 00	84, 00	53, 15	-3, 4
14. Овощи, зелень	328, 80	151, 10	198, 90	130, 70	156, 60	347, 20	208, 10	339, 60	208, 10	339, 60	208, 10	339, 60	201, 40	224, 19	1, 9
15. Птица потрошена. кнаг.(кура/цыплята-бройл./индейка)	59, 80	53, 00	89, 90	53, 00	53, 00	53, 00	53, 00	53, 00	53, 00	53, 00	53, 00	53, 00	59, 80	23, 25	-3, 1
16. Рыба (филе) в т.ч. слабо-или малосоленое	46, 20	105, 60	45, 00	105, 60	46, 32	51, 10	45, 00	105, 60	46, 20	105, 60	46, 20	105, 60	46, 20	24, 00	12, 0
17. Субпродукты (печень, язык, сердце)	91, 50	52, 50	52, 50	52, 50	112, 80	112, 80	112, 80	112, 80	112, 80	112, 80	112, 80	112, 80	91, 50	41, 43	10, 0
18. Сахар	35, 75	26, 50	30, 00	33, 20	32, 00	37, 00	30, 00	28, 10	34, 45	27, 90	35, 75	26, 50	30, 00	33, 20	37, 00
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	10, 00	6, 70	10, 00	15, 00	16, 00	16, 00	16, 00	16, 00	16, 00	16, 00	16, 00	16, 00	16, 00	52, 50	27, 50
20. Соус фруктовые (овощные)	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00	100, 00
21. Соль пищевая поваренная	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00	5, 00
22. Сыр твердый	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	15, 00	6, 00	25, 0
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	186, 60	113, 30	113, 20	23, 52	113, 20	23, 52	186, 60	186, 60	186, 60	186, 60	186, 60	186, 60	113, 30	48, 17	20, 4
24. Фрукты (плоды) сухие	5, 00	25, 00	22, 50	15, 30	20, 00	25, 00	5, 00	25, 00	5, 00	25, 00	5, 00	25, 00	10, 48	-4, 7	11, 00

Ведомость контроля за рационом питания за период с 02.08.2021 по 31.08.2021 года

Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 3

Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека																	
Наименование группы пищевой продукции	02.08 понедельник	03.08 вторник	04.08 среда	05.08 четверг	06.08 пятница	09.08 понедельник	10.08 вторник	11.08 среда	12.08 четверг	13.08 пятница	16.08 понедельник	17.08 вторник	18.08 среда	19.08 четверг	Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Cp-N)/N *100	
20.08 пятница понедельник	23.08 вторник	24.08 среда	25.08 четверг	26.08 пятница	27.08 понедельник	30.08 вторник	31.08 среда	31.08 четверг	31.08 пятница	31.08 понедельник	40,00 вторник	40,00 среда	40,00 четверг	40,00 пятница	40,00	1,7	
25. Фрукты (плоды) свежие	40,00	144,00	75,80	60,00	190,60	110,40	126,00	77,30	68,80	134,00	40,00	144,00	75,80	60,00	101,72		
190,60	110,40	126,00	77,30	68,80	134,00	40,00	144,00								100,00		
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	95,60	70,00	70,00	90,00	87,30	70,00	94,00	102,05	83,00	95,60	70,00	70,00	90,00	90,00	83,61	4,5	
87,30	70,00	70,00	104,00	102,05	83,00	95,60	70,00								80,00		
27. Хлеб гречаный (гречано-пшеничный)	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	0,0	
50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00								50,00		
28. Чай, включая фиточай	1,00	1,00	0,50	0,50	1,00	0,50	0,50	0,50	0,50	1,00	1,00	1,00	0,50	0,50	0,61	2,3	
0,50	1,00	0,50	0,50	1,00	0,50	1,00	0,50								0,60		
29. Яйца куриные столовые	19,10	47,20	14,80	13,50	105,70	14,40	117,56	31,60	47,10	4,00	19,10	4,00	19,10	47,20	13,50	40,74	1,8
105,70	14,40	117,56	31,60	47,10	4,00	19,10	47,20								40,00		

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
	79,52	73,08	254,25	1992,80
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Магний, мг	Фосфор, мг
	1221,86	3160,95	760,64	268,86
Витамины	A, мкг	B1, мг	B2, мг	C, мг
	2580,98	1,02	1,96	13,76
				165,04

Рекомендации по корректировке меню:

Подпись медицинского работника и дата: Акушер-гинеколог "ЗИ" № 08 20 21 г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: Директор Задворская О.С. № 09 20 21 г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: Логотип Задворская О.С. № 09 20 21 г.