



**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.10.2021 по 29.10.2021 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Стр. 2

| Наименование группы пищевой продукции                  | Количество пищевой продукции в нетто по дням в (мл) на одного человека |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |        |        |  |        |        |        | Среднее за период | Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100 |
|--|--|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|--------|--------|--|--------|--------|--------|-------------------|--------------------------------------|
|  | 01.10<br>пятница   | 04.10<br>понедел | 05.10<br>вторник | 06.10<br>среда | 07.10<br>четверг | 08.10<br>пятница | 11.10<br>понедел | 12.10<br>вторник | 13.10<br>среда | 14.10<br>четверг | 15.10<br>пятница | 18.10<br>понедел | 19.10<br>вторник | 20.10<br>среда | 47,69  |        |  |        |        |        |                   |                                      |
| 13. Мясо (бескостная / на кости)                       | 61,00  |                  | 101,90           |                | 61,00            | 88,30            |                  | 84,00            | 84,00          |                  | 61,00            |                  | 84,00            | 84,00          |        | 41,00  |  | 101,90 |        | 47,69  | -4,6              |                                      |
|  | 61,00  | 88,30            |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |        |        |  |        |        | 50,00  |                   |                                      |
| 14. Овощи, зелень                                      | 234,40   | 98,60            | 146,00           | 193,10         | 114,80           | 252,70           | 149,30           | 259,80           | 175,50         | 120,40           | 234,40           | 98,60            | 146,00           | 193,10         | 177,31 | 180,00 |  | 146,00 | 193,10 | 177,31 | -1,5              |                                      |
|  | 114,80   | 252,70           | 149,30           | 259,80         | 175,50           | 120,40           | 234,40           |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |        |        |  |        |        | 180,00 |                   |                                      |
| 15. Птица потрошен. 1кг. (кура/цыплица-бройл./индейка) | 37,80  | 66,89            |                  |                | 51,20            | 37,80            |                  |                  | 51,20          |                  | 37,80            | 66,89            |                  |                | 20,25  |        |  |        |        | 20,25  | 1,2               |                                      |
|  | 37,80  | 37,80            |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                | 20,00  |        |  |        |        | 20,00  |                   |                                      |
| 16. Рыба (филе), в т.ч. слабо- или малосоленон         | 19,74  | 43,80            | 33,00            | 105,60         | 105,60           |                  |                  | 105,60           |                | 19,74            |                  | 43,80            |                  | 33,11          | 32,00  |        |  |        | 30,00  | 33,11  | 3,5               |                                      |
|  | 105,60   |                  | 33,00            | 105,60         |                  |                  |                  | 105,60           |                | 19,74            |                  | 43,80            |                  | 33,11          | 32,00  |        |  |        |        | 30,00  | 33,11             |                                      |
| 17. СЫВПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)                 |  |                  | 87,60            |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  | 87,60          |        |        |  |        |        | 20,63  | 3,1               |                                      |
|  |  |                  | 91,50            |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  | 91,50          |        |        |  |        |        | 20,00  |                   |                                      |
| 18. Сахар  | 27,80  | 22,60            | 20,30            | 23,70          | 26,50            | 21,84            | 28,00            | 28,10            | 24,60          | 27,40            | 27,80            | 22,60            | 20,30            | 23,70          | 25,21  | 25,00  |  |        |        | 25,21  | 0,9               |                                      |
|  | 26,50  | 21,84            | 28,00            | 28,10          | 24,60            | 27,40            | 27,80            | 28,10            | 24,60          | 27,40            | 27,80            | 22,60            | 20,30            | 23,70          | 25,21  | 25,00  |  |        |        | 25,00  |                   |                                      |
| 19. Сметана с м.д.ж. не более 15%                      |  | 14,00            | 10,00            | 4,00           | 10,00            | 14,00            |                  | 4,00             | 10,00          |                  |                  | 14,00            |                  |                | 8,69   | 9,00   |  |        |        | 9,00   | -3,5              |                                      |
|  |  | 14,00            | 10,00            | 4,00           | 10,00            | 14,00            |                  | 4,00             | 10,00          |                  |                  | 14,00            |                  |                | 8,69   | 9,00   |  |        |        | 9,00   |                   |                                      |
| 20. Соки фруктовые (овощные)                           |  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                | 0,00   |        |  |        |        | 0,00   | -100,0            |                                      |
|  |  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                | 0,00   |        |  |        |        | 0,00   |                   |                                      |
| 21. Соль пищевая поваренная                            | 3,00   | 3,00             | 3,00             | 3,00           | 3,00             | 3,00             | 3,00             | 3,00             | 3,00           | 3,00             | 3,00             | 3,00             | 3,00             | 3,00           | 3,00   | 3,00   |  |        |        | 3,00   | 0,0               |                                      |
|  | 3,00   | 3,00             | 3,00             | 3,00           | 3,00             | 3,00             | 3,00             | 3,00             | 3,00           | 3,00             | 3,00             | 3,00             | 3,00             | 3,00           | 3,00   | 3,00   |  |        |        | 3,00   |                   |                                      |
| 22. Сыр твердый  |  | 10,00            |                  | 5,00           |                  | 10,00            |                  | 5,00             |                | 10,00            |                  |                  |                  |                | 3,81   |        |  |        |        | 3,81   | -4,8              |                                      |
|  |  | 10,00            |                  | 5,00           |                  | 10,00            |                  | 5,00             |                | 10,00            |                  |                  |                  |                | 3,81   |        |  |        |        | 3,81   |                   |                                      |
| 23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%     |  |                  |                  | 90,60          |                  | 10,00            |                  | 112,00           |                |                  |                  |                  |                  |                | 30,20  |        |  |        |        | 30,20  | 0,7               |                                      |
|  |  |                  |                  | 90,60          |                  | 10,00            |                  | 112,00           |                |                  |                  |                  |                  |                | 30,20  |        |  |        |        | 30,20  |                   |                                      |
| 24. Фрукты (плоды) свежие                              | 249,90   | 108,80           | 216,00           | 143,10         | 137,30           | 176,30           | 125,40           | 212,50           | 194,60         | 113,30           | 249,90           | 108,80           | 216,00           | 143,10         | 171,63 | 95,00  |  |        |        | 171,63 | 80,7              |                                      |
|  | 137,30   | 176,30           | 125,40           | 212,50         | 194,60           | 113,30           | 249,90           |                  |                |                  |                  |                  |                  |                | 95,00  |        |  |        |        | 171,63 |                   |                                      |

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.10.2021 по 29.10.2021 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

| Наименование группы пищевой продукции | Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                | Среднее за период | Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100 |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|-------------------|--------------------------------------|
|                                       | 01.10<br>пятница   | 04.10<br>понедел | 05.10<br>вторник | 06.10<br>среда | 07.10<br>четверг | 08.10<br>пятница | 11.10<br>понедел | 12.10<br>вторник | 13.10<br>среда | 14.10<br>четверг | 15.10<br>пятница | 18.10<br>понедел | 19.10<br>вторник | 20.10<br>среда |                   |                                      |
| 25. Фрукты (плоды) сухие              |  |                  | 18,80            | 12,20          | 18,00            | 18,80            |                  | 13,00            |                | 18,80            |                  | 18,80            |                  | 12,20          | 9,01              | 0,1                                  |
| 26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 68,80  | 50,00            | 50,00            | 79,30          | 91,81            | 79,30            | 54,00            | 50,00            | 50,00          | 50,00            | 68,80            | 50,00            | 50,00            | 79,30          | 62,63             | 4,4                                  |
| 27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)      | 91,81  | 79,30            | 54,00            | 50,00          | 50,00            | 50,00            | 68,80            |                  |                |                  |                  |                  |                  |                | 60,00             |                                      |
| 28. Чай, включая фиточай              | 40,00  | 40,00            | 40,00            | 40,00          | 40,00            | 40,00            | 40,00            | 40,00            | 40,00          | 40,00            | 40,00            | 40,00            | 40,00            | 40,00          | 40,00             | 0,0                                  |
| 29. Яйцо куриное столовое             | 0,37   | 0,90             |                  |                | 0,45             | 1,35             |                  | 1,35             |                | 1,00             | 1,35             |                  |                  |                | 0,50              | -0,3                                 |
|                                       | 0,45   | 1,35             |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                | 0,50              |                                      |
|                                       | 105,35   | 12,20            | 105,80           | 21,20          | 47,10            | 3,20             | 16,50            | 45,10            | 14,00          | 10,50            | 105,35           | 12,20            | 115,08           | 21,20          | 41,74             | 4,3                                  |
|                                       | 47,10  | 3,20             | 16,50            | 45,10          | 14,00            | 10,50            | 105,35           |                  |                |                  |                  |                  |                  |                | 40,00             |                                      |

**Итого в среднем на одного человека:**

| Пищевые вещества     | Белки, г              | Жиры, г              | Углеводы, г           | Калории, ккал        | Фосфор, мг | Железо, мг |
|----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|----------------------|------------|------------|
| Минеральные вещества | Намбий, мг<br>1091,65 | Калий, мг<br>2892,38 | Кальций, мг<br>730,32 | Магний, мг<br>237,23 | 1126,30    | 14,76      |
| Витамины             | А, мкг<br>2077,33     | В1, мг<br>0,85       | В2, мг<br>1,76        | РР, мг<br>11,93      | 138,34     |            |

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подписать медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подписать руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подписать ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: Зи.ув. Заборина "15" "11" 2021 г.

Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ) **Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.10.2021 по 29.10.2021 года**

Стр. 1

| Наименование группы пищевой продукции                  | Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека |                   |                  |                |                  |                  |                   |                  |                |                  |                  |                   |                  |                | Среднее за период | Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100 |
|--|--|-------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|-------------------|--------------------------------------|
|  | 01.10<br>пятница   | 04.10<br>понедель | 05.10<br>вторник | 06.10<br>среда | 07.10<br>четверг | 08.10<br>пятница | 11.10<br>понедель | 12.10<br>вторник | 13.10<br>среда | 14.10<br>четверг | 15.10<br>пятница | 18.10<br>понедель | 19.10<br>вторник | 20.10<br>среда |                   |                                      |
| 1. Дрожжи хлебопекарные                                | 0,90   | 1,20              | 1,20             |                | 0,90             | 1,10             | 1,20              | 0,80             | 1,10           |                  | 1,20             |                   |                  | 0,50           | -1,0              |                                      |
| 2. Какао-порошек                                       |  |                   | 3,00             |                |                  |                  |                   | 3,00             |                |                  |                  |                   |                  | 0,57           | -4,8              |                                      |
| 3. Картофель   | 195,90   | 197,80            | 153,60           | 161,00         | 79,90            | 205,00           | 126,50            | 75,00            | 142,50         | 195,90           | 197,80           | 153,60            | 161,00           | 142,11         | 1,5               |                                      |
| 4. Кондитерские изделия                                | 30,00  |                   | 50,00            | 0,13           | 0,00             | 30,00            | 0,10              | 50,10            | 0,03           | 30,00            |                  | 50,00             | 0,13             | 19,56          | -2,2              |                                      |
| 5. Кофейный напиток                                    |  |                   |                  | 5,00           |                  |                  | 5,00              |                  | 2,40           |                  |                  |                   |                  | 1,18           | -1,6              |                                      |
| 6. Крупы (злаки), бобовые                              |  | 46,80             | 23,00            | 32,00          | 112,20           | 35,70            | 58,60             | 20,00            | 61,80          |                  | 46,80            | 23,00             | 32,00            | 40,90          | -4,9              |                                      |
| 7. Макароны изделия                                    |  | 112,20            | 25,70            | 58,60          | 20,00            | 44,40            | 61,80             |                  |                |                  |                  |                   |                  | 43,00          |                   |                                      |
| 8. Масло коровье сладкосливочное                       |  | 44,20             |                  | 16,00          | 44,20            |                  | 16,00             | 44,20            |                |                  | 44,20            |                   |                  | 11,47          | -4,4              |                                      |
| 9. Масло растительное                                  | 21,70  | 23,30             | 22,10            | 15,80          | 29,80            | 29,20            | 25,40             | 2,00             | 20,90          | 21,70            | 23,30            | 22,10             | 15,80            | 21,65          | 3,1               |                                      |
| 10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2% | 29,80  | 29,20             | 25,40            | 2,00           | 26,30            | 20,90            | 21,70             |                  |                |                  |                  |                   |                  | 21,00          |                   |                                      |
| 11. Мука картофельная (крахмал)                        | 12,30  | 11,60             | 11,00            | 9,00           | 8,10             | 7,00             | 13,90             | 15,80            | 11,70          | 12,30            | 11,60            | 11,00             | 9,00             | 10,89          | -1,0              |                                      |
| 12. Мука пшеничная хлебопекарная                       | 8,30   | 42,80             | 6,16             | 22,00          | 50,70            | 4,30             | 49,30             | 12,80            | 33,10          | 8,30             | 42,80            | 6,16              | 22,00            | 27,89          | -3,8              |                                      |
|  | 50,70  | 4,30              | 49,30            | 12,80          | 33,10            | 59,20            | 8,30              |                  |                |                  |                  |                   |                  | 29,00          |                   |                                      |

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.10.2021 по 29.10.2021 года

Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

| Наименование группы пищевой продукции                  | Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека |                   |                  |                |                  |                  |                   |                  |                |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | Среднее за период | Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100 |
|--|--|-------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|--|--|--|--|--|--|-------------------|--------------------------------------|
|  | 01.10<br>пятница   | 04.10<br>понедель | 05.10<br>вторник | 06.10<br>среда | 07.10<br>четверг | 08.10<br>пятница | 11.10<br>понедель | 12.10<br>вторник | 13.10<br>среда | 14.10<br>четверг | 15.10<br>пятница | 18.10<br>понедель | 19.10<br>вторник | 20.10<br>среда |  |  |  |  |  |  |                   |                                      |
| 13. Мясо (бескостное / на кости)                       | 61,50  | 22,10             | 25,10            | 26,10          | 27,10            | 28,10            | 29,10             | 112,00           | 84,00          |                  | 61,50            |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 53,28             | -3,1                                 |
|  | 57,40  |                   | 112,00           |                | 84,00            |                  | 61,50             |                  |                |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 55,00             |                                      |
| 14. Овощи, зелень                                      | 320,30   | 145,00            | 201,00           | 130,70         | 148,00           | 352,60           | 204,10            | 335,50           | 201,40         |                  | 320,30           |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 219,82            | -0,1                                 |
|  | 148,00   | 352,60            | 204,10           | 335,50         | 201,40           | 109,40           | 320,30            |                  |                |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 220,00            |                                      |
| 15. Пицца погрешен. 1кат.(кура/цыплята-бройл./индейка) | 53,00  | 69,90             |                  |                | 59,80            | 53,00            |                   |                  | 59,80          |                  | 53,00            |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 24,97             | 4,0                                  |
|  |  | 53,00             |                  |                |                  |                  |                   |                  |                |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 24,00             |                                      |
| 16. Рыба (филе) в т.ч. слабосоленое                    | 26,32  | 51,10             |                  | 45,00          | 105,60           |                  | 46,20             | 105,60           |                |                  | 26,32            |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 37,43             | 1,2                                  |
|  | 105,60   |                   | 46,20            | 105,60         |                  |                  | 26,32             |                  |                |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 37,00             |                                      |
| 17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)                 |  |                   | 112,80           |                |                  |                  | 91,50             |                  |                |                  |                  | 91,50             |                  |                |  |  |  |  |  |  | 24,46             | -2,2                                 |
|  |  |                   | 91,50            |                |                  |                  | 52,50             |                  |                |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 25,00             |                                      |
| 18. Сахар  | 35,00  | 30,00             | 33,00            | 28,10          | 28,25            | 27,90            | 35,50             | 31,50            | 29,75          |                  | 35,00            |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 31,36             | 4,5                                  |
|  | 27,45  | 27,90             | 35,50            | 31,50          | 29,75            | 33,20            | 35,00             | 31,50            | 29,75          |                  | 35,00            |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 30,00             |                                      |
| 19. Сметана с м.д.ж. не более 15%                      |  | 16,00             | 10,00            | 15,00          | 10,00            | 10,00            | 10,00             | 15,00            | 10,00          |                  | 16,00            |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 10,86             | -1,3                                 |
|  |  | 10,00             | 10,00            | 15,00          | 10,00            | 15,00            | 10,00             | 10,00            | 10,00          |                  | 10,00            |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 11,00             |                                      |
| 20. Соки фруктовые (овощные)                           | 100,00   | 100,00            | 100,00           | 100,00         | 100,00           | 100,00           | 100,00            | 100,00           | 100,00         |                  | 100,00           |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 100,00            | 0,0                                  |
|  | 100,00   | 100,00            | 100,00           | 100,00         | 100,00           | 100,00           | 100,00            | 100,00           | 100,00         |                  | 100,00           |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 100,00            |                                      |
| 21. Соль пищевая поваренная                            | 5,00   | 5,00              | 5,00             | 5,00           | 5,00             | 5,00             | 5,00              | 5,00             | 5,00           |                  | 5,00             |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 5,00              | 0,0                                  |
|  | 5,00   | 5,00              | 5,00             | 5,00           | 5,00             | 5,00             | 5,00              | 5,00             | 5,00           |                  | 5,00             |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 5,00              |                                      |
| 22. Сыр твердый  |  | 10,00             |                  | 15,00          | 10,00            | 10,00            |                   | 15,00            | 10,00          |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 6,00              | -4,8                                 |
|  |  | 10,00             |                  | 15,00          | 10,00            | 10,00            |                   | 15,00            | 10,00          |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 6,00              |                                      |
| 23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%     | 23,52  |                   |                  | 113,20         | 43,52            | 113,30           |                   | 140,00           |                |                  | 113,30           |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 38,10             | -4,8                                 |
|  |  |                   |                  | 140,00         |                  | 113,30           |                   | 140,00           |                |                  | 113,30           |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 40,00             |                                      |
| 24. Фрукты (плоды) сухие                               | 20,00  |                   | 22,50            | 15,30          | 20,00            | 25,00            |                   | 5,00             |                |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 10,74             | -2,3                                 |
|  | 20,00  |                   | 22,50            | 15,30          | 20,00            | 25,00            |                   | 5,00             |                |                  |                  |                   |                  |                |  |  |  |  |  |  | 11,00             |                                      |

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.10.2021 по 29.10.2021 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

| Наименование группы пищевой продукции | Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |        |        |      |  |  |  | Среднее за период | Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100 |
|---------------------------------------|--|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|------------------|------------------|----------------|--------|--------|------|--|--|--|-------------------|--------------------------------------|
|                                       | 01.10<br>пятница   | 04.10<br>понедел | 05.10<br>вторник | 06.10<br>среда | 07.10<br>четверг | 08.10<br>пятница | 11.10<br>понедел | 12.10<br>вторник | 13.10<br>среда | 14.10<br>четверг | 15.10<br>пятница | 18.10<br>понедел | 19.10<br>вторник | 20.10<br>среда |        |        |      |  |  |  |                   |                                      |
| 25. Фрукты (плоды) свежие             | 90,60  | 34,00            | 196,00           | 77,30          | 68,80            | 97,00            | 60,00            | 187,00           | 75,80          | 43,80            | 190,60           | 34,00            | 196,00           | 77,30          | 102,44 | 100,00 | 2,4  |  |  |  |                   |                                      |
| 26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой  | 87,30  | 70,00            | 70,00            | 104,00         | 92,50            | 83,00            | 95,60            | 70,00            | 70,00          | 90,00            | 87,30            | 70,00            | 70,00            | 104,00         | 83,89  | 80,00  | 4,9  |  |  |  |                   |                                      |
| 27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)      | 50,00  | 50,00            | 50,00            | 50,00          | 50,00            | 50,00            | 50,00            | 50,00            | 50,00          | 50,00            | 50,00            | 50,00            | 50,00            | 50,00          | 50,00  | 50,00  | 0,0  |  |  |  |                   |                                      |
| 28. Чай, включая фиточай              | 0,50   | 1,50             |                  |                | 0,50             | 1,50             |                  | 1,50             | 0,50           |                  | 0,50             | 1,50             |                  | 1,50           | 0,60   | 0,60   | -0,8 |  |  |  |                   |                                      |
| 29. Яйцо куриное столовое             | 95,70  | 14,40            | 107,56           | 31,60          | 37,10            | 4,00             | 19,10            | 45,90            | 14,80          | 13,50            | 105,70           | 14,40            | 107,56           | 31,60          | 41,57  | 40,00  | 3,9  |  |  |  |                   |                                      |
|                                       | 47,10  | 4,00             | 19,10            | 35,90          | 14,80            | 13,50            | 95,70            |                  |                |                  |                  |                  |                  |                |        |        |      |  |  |  |                   |                                      |

**Итого в среднем на одного человека:**

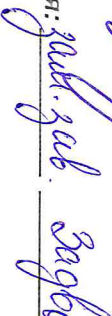

| Пищевые вещества     | Белки, г          | Жиры, г        | Углеводы, г    | Калории, ккал   | Фосфор, мг      | Железо, мг |
|----------------------|-------------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------|
| Минеральные вещества | 1434,71           | 3308,91        | 864,32         | 283,64          | 1335,06         | 16,74      |
| Витамины             | А, мкг<br>2350,05 | В1, мг<br>1,05 | В2, мг<br>2,06 | РР, мг<br>13,89 | С, мг<br>158,05 |            |

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подписать медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подписать руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подписать ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

 Зайборова "15" "11" 2021 г.  
 Зайборова "15" "11" 2021 г.