

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.12.2021 по 30.12.2021 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.12 среда	02.12 четверг	03.12 пятница	06.12 понедельник	07.12 вторник	08.12 среда	09.12 четверг	10.12 пятница	13.12 понедельник	14.12 вторник	15.12 среда	16.12 четверг	17.12 пятница	20.12 понедельник								
1. Дрожжи хлебопекарные		0,80	1,10	1,20	1,20	0,80	1,10	0,90	1,20						0,51	0,50	2,7					
2. Какао-порошек						3,30				3,30					0,57	0,60	-4,5					
3. Картофель	161,00	79,90	205,00	126,50	75,00	57,00	142,50	195,90	197,80	153,60	161,00	79,90	205,00	126,50	137,70	140,00	-1,6					
4. Кондитерские изделия	0,13	0,00	30,00	20,00	50,10	30,00	0,03	30,00	0,03	0,13	0,13	0,00	30,00	20,00	19,12	20,00	-4,4					
5. Кофейный напиток				2,40							5,00				1,24	1,20	3,0					
6. Крупы (злаки), бобовые	32,00	112,20	25,70	58,60	10,00	44,40	61,80		46,80	23,00	32,00	112,20	46,80	23,00	32,00	112,20	25,70	58,60	44,24	43,00	2,9	
7. Макароны изделия	16,00				15,00	44,20			44,20		16,00				11,58	12,00	-3,5					
8. Масло коровье сладкосливочное	15,80	29,80	29,20	25,40	2,00	26,30	20,90	21,70	23,30	22,10	15,80	29,80	23,30	22,10	15,80	29,80	29,20	25,40	21,75	21,00	3,6	
9. Масло растительное	9,00	18,10	7,00	13,90	15,80	7,80	11,70	12,30	11,60	11,00	9,00	8,10			11,07	11,00	0,6					
10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2%	519,00	512,10	370,00	449,50	355,00	488,00	493,00	359,50	377,00	385,20	519,00	359,50	377,00	385,20	519,00	512,10	370,00	449,50	438,53	450,00	-2,5	
11. Мука картофельная (крахмал)	9,00			9,00					2,25		9,00				3,07	3,00	2,3					
12. Мука пшеничная хлебопекарная	12,00	50,70	4,30	49,30	12,80	33,10	59,20	8,30	42,80	6,16	12,00	8,30	42,80	6,16	12,00	50,70	4,30	49,30	27,73	29,00	-4,4	

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.12.2021 по 30.12.2021 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.12 среда	02.12 четверг	03.12 пятница	06.12 понедельник	07.12 вторник	08.12 среда	09.12 четверг	10.12 пятница	13.12 понедельник	14.12 вторник	15.12 среда	16.12 четверг	17.12 пятница	20.12 понедельник		
13. Мясо (безкостное / на кости)	112,00	84,00		61,50	112,00	84,00	101,80	57,40		101,80			52,49		-4,6	
14. Овощи, зелень	230,70	148,00	352,60	204,10	335,50	201,40	109,40	320,30	145,00	201,00	230,70	148,00	352,60	204,10	217,03	-1,3
15. Птица потрошен. Кат.(кура/цыпленка-бройл./индейка)			53,00			59,80		53,00		89,90			53,00		23,25	-3,1
16. Рыба (филе) в т.ч. слабосоленое	45,00	95,60		46,20	95,60			26,32	51,10		45,00	95,60		46,20	38,65	4,5
17. СВЕПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)				91,50				62,50		112,80				91,50	24,25	-3,0
18. Сахар	28,10	37,45	37,90	25,50	31,50	29,75	33,20	25,00	30,00	33,00	28,10	37,45	37,90	25,50	31,29	4,3
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	31,50	29,75	33,20	35,00	30,00	33,00	28,10	27,45							30,00	
20. Соки фруктовые (овощные)	38,00		10,00	10,00	5,00	10,00	15,00		16,00		38,00		10,00	10,00	11,18	1,7
21. Соли пищевая поваренная	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	0,0
22. Сыр твердый	15,00		10,00		15,00				10,00						6,14	2,3
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	113,20	23,52			140,00						113,20	23,52			41,67	4,2
24. Фрукты (плоды) сухие	140,00		113,30					23,52							40,00	
	15,30	20,00	25,00		5,00			15,00		22,50	15,30	20,00	25,00		11,40	3,7
	5,00		25,00					20,00							11,00	



**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.12.2021 по 30.12.2021 года**  
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	01.12 среда	02.12 четверг	03.12 пятница	06.12 понедельник	07.12 вторник	08.12 среда	09.12 четверг	10.12 пятница	13.12 понедельник	14.12 вторник	15.12 среда	16.12 четверг	17.12 пятница	20.12 понедельник		
25. Фрукты (плоды) свежие	77,30	68,80	97,00	60,00	187,00	75,80	43,80	190,60	34,00	196,00	77,30	68,80	97,00	60,00	100,30	0,3
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	94,00	92,05	83,00	95,60	70,00	70,00	90,00	87,30	70,00	70,00	94,00	92,05	83,00	95,60	83,18	4,0
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	0,0
28. Чай, включая фиточай	1,50	0,50	1,50	1,00	1,50	0,50	0,50	0,50	1,50	1,50	0,50	0,50	1,50	0,50	0,59	-1,5
29. Яйцо куриное столовое	31,60	47,10	4,00	19,10	45,90	14,80	13,50	105,70	105,70	14,40	117,56	31,60	47,10	4,00	41,18	3,0
	45,90	14,80	13,50	105,70	14,40	117,56	31,60	47,10							40,00	

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
		80,78	76,47	262,86
Минеральные вещества	Натрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	1449,79	3275,41	884,19	289,95
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	2254,97	1,05	2,04	13,60
				Фосфор, мг
				1357,41
				С, мг
				158,55
				Железо, мг
				16,54

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ "\_\_\_" \_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "\_\_\_" \_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "\_\_\_" \_\_\_\_ 20\_\_ г.

*(Подписи)*







**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.12.2021 по 30.12.2021 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека																Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100	
	01.12 среда	02.12 четверг	03.12 пятница	06.12 понедельник	07.12 вторник	08.12 среда	09.12 четверг	10.12 пятница	13.12 понедельник	14.12 вторник	15.12 среда	16.12 четверг	17.12 пятница	20.12 понедельник					
25. Фрукты (плоды) сухие	12,20	18,00	8,80	3,00	18,80	12,20	18,00	18,00	18,80	12,20	18,00	18,00	18,80	12,20	18,00	18,80	9,06	0,7	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	79,30	91,81	79,30	54,00	50,00	50,00	50,00	68,80	50,00	50,00	68,80	50,00	50,00	79,30	61,81	79,30	54,00	61,71	2,8
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
28. Чай, включая фиточай	1,35	1,00	1,35	1,00	1,35	1,00	0,90	0,37	0,90	0,45	0,37	0,90	1,00	1,35	1,00	1,35	0,50	0,50	0,2
29. Яйцо куриное столовое	21,20	47,10	3,20	16,50	45,10	14,00	10,50	105,35	12,20	115,08	21,20	115,08	21,20	47,10	3,20	16,50	38,58	40,00	-3,5
	45,10	14,00	10,50	105,35	12,20	115,08	21,20	47,10											

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
Минеральные вещества	1104,50	2858,56	743,61	241,79	1139,46	14,54
Витамины	1988,37	0,86	1,75	11,63	138,94	

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ "11" \_\_\_\_\_ 01 \_\_\_\_\_ 2022 г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "11" \_\_\_\_\_ 01 \_\_\_\_\_ 2022 г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "11" \_\_\_\_\_ 01 \_\_\_\_\_ 2022 г.