

Ведомость контроля за рационом питания за период с 10.01.2022 по 31.01.2022 года
Подразделение: 2-я смена (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	10.01 понедель	11.01 вторник	12.01 среда	13.01 четверг	14.01 пятница	17.01 понедель	18.01 вторник	19.01 среда	20.01 четверг	21.01 пятница	24.01 понедель	25.01 вторник	26.01 среда	27.01 четверг		
13. Мясо (безкостное / на кости)	112,00	101,80		77,40	112,00	112,00	84,00			71,50		101,80		77,40	53,12	-3,4
14. Овощи, зелень	175,25	155,70	230,70	148,00	352,60	167,40	335,50	201,40	209,40	320,30	175,25	155,70	130,70	148,00	214,12	-2,7
15. Птица погашен. котлет (куря/цыплята-бройл./индейка)	89,90				53,00			59,80		53,00	89,90				24,91	3,8
16. Рыба (филе) в т.ч. слабосоленое	51,10	46,20	45,00	105,60		46,20	95,60			26,32	51,10		45,00	95,60	37,98	2,7
17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		83,00				93,00			52,50			93,00			25,28	1,1
18. Сахар	29,00	33,00	28,10	27,45	37,90	35,50	31,50	29,75	33,20	35,00	29,00	33,00	28,10	27,45	31,33	4,4
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	4,00	18,10	28,00		10,00	18,10	5,00	10,00	15,00		4,00	18,10	18,00		11,03	0,2
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0
21. Соль пищевая поваренная	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	0,0
22. Сыр твердый	10,00		15,00		10,00		15,00		10,00		10,00		15,00		5,94	-1,0
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%			113,20	73,52			140,00		113,30			113,20	73,52		39,17	-2,1
24. Фрукты (ягоды) сухие	15,00	22,50	15,30	20,00	15,00		5,00		25,00			22,50	15,30	20,00	10,98	-0,2

Ведомость контроля за рационом питания за период с 10.01.2022 по 31.01.2022 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 3

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	10.01 понедел 28.01 пятница	11.01 вторник 31.01 понедел пятница	12.01 среда	13.01 четверг	14.01 пятница	17.01 понедел пятница	18.01 вторник	19.01 среда	20.01 четверг	21.01 пятница	24.01 понедел	25.01 вторник	26.01 среда	27.01 четверг		
25. Фрукты (глоды) свежие	34,00	196,00	77,30	68,80	97,00	60,00	187,00	75,80	43,80	190,60	34,00	196,00	77,30	68,80	97,71	-2,3
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	97,00	60,00													100,00	
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	70,00	70,00	94,00	92,05	83,00	95,60	70,00	70,00	90,00	87,30	70,00	70,00	94,00	92,05	82,91	3,6
28. Чай, включая фиточай	83,00	95,60													80,00	
29. Яйцо куриное столовое	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	0,0
	1,50				0,50		1,50				0,50			0,50	0,59	-1,0
	1,50				1,50		1,50				1,50			0,50	0,60	
	22,40	106,06	31,60	47,10	4,00	9,80	45,90	14,80	13,50	105,70	22,40	106,06	31,60	47,10	38,86	-2,8
	4,00	9,80													40,00	

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
Пищевые вещества	79,20	78,84	264,30	2083,59
Минеральные вещества	Напрций, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	1466,30	3285,32	863,03	287,49
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	2520,55	1,05	2,07	14,07
				Фосфор, мг
				1345,30
				Железо, мг
				16,69

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата:

_____ " ____ " 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления:

_____ " 03 " 02 " 20__ г.

Подпись ответственного сотрудника организации питания и дата ознакомления:

_____ " 03 " 02 " 20__ г.



Рекомендация: 1-я ступень (до 3-х лет)
 Рекомендация контроля за рационом питания за период с 10.01.2022 по 31.01.2022 года

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	10.01 понедельник	11.01 вторник	12.01 среда	13.01 четверг	14.01 пятница	17.01 понедельник	18.01 вторник	19.01 среда	20.01 четверг	21.01 пятница	24.01 понедельник	25.01 вторник	26.01 среда	27.01 четверг		
13. Мясо (безкостная / на кости)	88,30	101,90		71,00	88,30		84,00	84,00		71,00		101,90		71,00	47,59	-4,8
14. Овощи, зелень	129,65	206,80	193,10	114,80	252,70	112,60	259,80	175,50	120,40	235,20	129,65	206,80	193,10	114,80	175,64	-2,4
15. Птица потрошен. Кат.(кура/цыпленок/бройл/индейка)	86,89				37,80			41,20		37,80	86,89				20,52	2,6
16. Рыба (филе), в т.ч. слабо- или малосоленен	43,80		30,00	95,60		33,00	95,60			19,74	43,80		30,00	95,60	32,51	1,6
17. СУППРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		74,40				74,40			37,50			74,40			20,94	4,7
18. Сахар	24,10	20,30	23,70	26,50	22,84	27,50	30,10	24,60	27,40	28,80	24,10	30,30	23,70	26,50	25,67	2,7
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	4,00	14,60	19,20		10,00	14,60	4,00	10,00	14,00		4,00	14,60	9,20		8,93	-0,8
20. Соки фруктовые (овощные)															0,00	-100,0
21. Соль пищевая поваренная	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	0,0
22. Сыр твердый	10,00		5,00		10,00		5,00		10,00		10,00		5,00		4,06	1,6
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%			90,60	53,52					112,00				90,60	53,52	30,70	2,3
24. Фрукты (плоды) свежие	108,80	216,00	143,10	137,30	176,30	125,40	212,50	194,60	113,30	251,00	108,80	216,00	143,10	137,30	161,58	70,1
	176,30	125,40													95,00	

Рекомендация по корректурке меню за период с 10.01.2022 по 31.01.2022 года

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100
	10.01 понедель	11.01 вторник	12.01 среда	13.01 четверг	14.01 пятница	17.01 понедель	18.01 вторник	19.01 среда	20.01 четверг	21.01 пятница	24.01 понедель	25.01 вторник	26.01 среда	27.01 четверг		
25. Фрукты (плоды) сухие	18,80	18,80	12,20	18,00	18,80		3,00		18,80			18,80	12,20	8,00	9,21	2,4
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50,00	50,00	79,30	81,81	79,30	54,00	50,00	50,00	50,00	68,80	50,00	50,00	79,30	81,81	62,35	3,9
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
28. Чай, включая фиточай	0,90			0,45	1,80		0,90			0,90	1,80			0,45	0,51	1,3
29. Яйцо куриное столовое	20,60	105,18	21,20	47,10	23,20	7,20	45,10	14,00	10,50	105,35	20,60	105,18	21,20	47,10	38,99	-2,5
	23,20	7,20													40,00	

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
Пищевые вещества	66,31	63,93	211,31	1685,87
Минеральные вещества	Намрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	1108,30	2850,32	727,41	239,09
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	2019,76	0,86	1,73	11,84
				С, мг
				134,42
				Железо, мг
				14,51

Рекомендации по корректурке меню:

Подпись медицинского работника и дата: _____



Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____

_____ "03" 02 2022 г.