

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.03.2022 по 31.03.2022 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

| Наименование группы пищевой продукции | Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека | | | | | | | | | | | | | | | | | | Среднее за период Норма | Отклоне- ние от нормы, % (Ср-N)/N *100 |
|---|---|----------------|------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|--------|--|--------|-------|--|--|
| | 01.03 вторник | 02.03 среда | 03.03 четверг | 04.03 пятница | 05.03 суббота | 09.03 среда | 10.03 четверг | 11.03 пятница | 14.03 понедель | 15.03 вторник | 16.03 среда | 17.03 четверг | 18.03 пятница | 21.03 понедель | | | | | | |
| 13. Мясо (бескостное / на кости) | 112,00 | 84,00 | 57,40 | 81,50 | | 102,70 | 83,00 | 112,00 | | 102,70 | 83,00 | | 81,50 | | 53,27 | | 55,00 | -3,1 | | |
| 14. Овощи, зелень | 337,80 | 201,40 | 129,80 | 327,20 | 179,25 | 130,70 | 223,30 | 292,60 | 171,40 | 257,20 | 170,40 | 132,00 | 267,20 | 181,45 | 209,34 | | 209,34 | -4,8 | | |
| 15. Птица потрашен. 1кг.(кура/цыпленка- бройл./индейка) | 226,30 | 130,70 | 223,20 | 292,60 | 171,40 | 257,20 | 170,40 | 132,00 | | | 59,80 | | 53,00 | 79,90 | 220,00 | | 220,00 | 4,4 | | |
| 16. Рыба (филе) в т.ч. слабо- или малосоленое | 105,60 | 45,00 | 51,10 | 42,00 | 51,10 | 45,00 | 51,10 | | 46,20 | 105,60 | | | | 51,10 | 35,35 | | 37,00 | -4,5 | | |
| 17. СУВПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ) | 93,00 | | 52,50 | | 93,00 | 93,00 | | 52,50 | 93,00 | | | 52,50 | | 27,00 | 24,07 | | 25,00 | -3,7 | | |
| 18. Сахар | 35,50 | 29,75 | 33,20 | 32,00 | 26,00 | 31,50 | 24,45 | 27,90 | 25,50 | 26,50 | 20,00 | 23,20 | 22,00 | 27,00 | 28,80 | | 28,80 | -4,0 | | |
| 19. Сметана с м.д.ж. не более 15% | 30,00 | 31,50 | 24,45 | 27,90 | 25,50 | 26,50 | 30,00 | 53,20 | | | | | | | 30,00 | | 30,00 | | | |
| 20. Сметана с м.д.ж. не более 15% | 5,00 | 10,00 | 15,00 | | 4,00 | 18,00 | | 10,00 | 18,10 | 27,50 | 10,00 | 15,00 | | 4,00 | 11,17 | | 11,00 | 1,6 | | |
| 20. Соки фруктовые (овощные) | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | 100,00 | | | | | | | | | | 22,73 | | 100,00 | -77,3 | | |
| 21. Соль пищевая поваренная | 4,40 | 5,66 | 2,70 | 5,10 | 4,50 | 5,10 | 6,44 | 4,00 | 4,90 | 5,60 | 5,86 | 2,60 | 5,10 | 4,40 | 4,78 | | 4,78 | -4,3 | | |
| 22. Сыр твердый | 4,38 | 5,10 | 6,44 | 4,00 | 4,90 | 5,60 | 5,86 | 2,60 | | | | | | | 5,00 | | 5,00 | | | |
| 22. Сыр твердый | 15,00 | | 10,00 | 10,00 | 10,00 | 10,00 | | 10,00 | 15,00 | | | 10,00 | | 10,00 | 6,14 | | 6,00 | 2,3 | | |
| 23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5% | 100,00 | | 113,30 | | | 113,20 | 23,52 | | | | | 113,30 | | | 41,52 | | 41,52 | 3,8 | | |
| 24. Фрукты (плоды) суше | 5,00 | 113,20 | 23,52 | | | 100,00 | | 113,30 | | | | | | | 40,00 | | 40,00 | | | |
| 24. Фрукты (плоды) суше | 20,00 | 37,80 | 20,00 | 25,00 | 20,00 | 27,50 | 20,00 | 25,00 | 20,00 | 27,50 | 20,00 | 25,00 | 45,00 | 22,50 | 21,28 | | 11,00 | 93,4 | | |

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.03.2022 по 31.03.2022 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

| Наименование группы пищевой продукции | Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека | | | | | | | | | | | | | | Среднее за период | Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100 |
|---------------------------------------|---|----------------|------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------|--------------------------------------|
| | 01.03 вторник | 02.03 среда | 03.03 четверг | 04.03 пятница | 05.03 суббота | 09.03 среда | 10.03 четверг | 11.03 пятница | 14.03 понедель | 15.03 вторник | 16.03 среда | 17.03 четверг | 18.03 пятница | 21.03 понедель | | |
| 25. Фрукты (плоды) свежие | 187,00 | 75,80 | 20,00 | 190,60 | 34,00 | 93,40 | 75,80 | 173,40 | 69,80 | 63,60 | 75,80 | 106,20 | 160,60 | 83,40 | 98,21 | -1,8 |
| 26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 70,00 | 70,00 | 90,00 | 87,30 | 70,00 | 104,00 | 102,05 | 83,00 | 95,60 | 81,90 | 40,00 | 90,00 | 87,30 | 70,00 | 82,71 | 3,4 |
| 27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный) | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 50,00 | 0,0 |
| 28. Чай, включая фиточай | 1,50 | 0,50 | | 0,50 | 1,50 | | 1,00 | 1,50 | | 1,00 | 0,50 | | 0,50 | 1,50 | 0,61 | 2,3 |
| 29. Яйцо куриное столовое | 45,90 | 14,80 | 13,50 | 104,30 | 22,40 | 31,60 | 17,50 | 104,00 | 9,80 | 45,90 | 14,80 | 13,50 | 104,30 | 22,40 | 41,27 | 3,2 |
| | 106,06 | 31,60 | 17,50 | 104,00 | 9,80 | 45,90 | 14,80 | 13,50 | | | | | | | 40,00 | |

Итого в среднем на одного человека:

| Пищевые вещества | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калории, ккал |
|----------------------|------------|-----------|-------------|---------------|
| | | 77,67 | 74,14 | 275,23 |
| Минеральные вещества | Натрий, мг | Калий, мг | Кальций, мг | Магний, мг |
| | 1550,35 | 3113,76 | 874,91 | 271,66 |
| Витамины | А, мкг | В1, мг | В2, мг | РР, мг |
| | 1959,53 | 1,04 | 1,91 | 12,89 |
| | | | | Фосфор, мг |
| | | | | 1307,75 |
| | | | | Железо, мг |
| | | | | 15,17 |
| | | | | С, мг |
| | | | | 187,62 |

Рекомендации по корректировке меню: не употреблять продукты питания,

Подпись медицинского работника и дата: С.В. Ковалев "05" "03" 2022 г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: С.В. Ковалев "04" "04" 2022 г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: С.В. Ковалев "04" "04" 2022 г.

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.03.2022 по 31.03.2022 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 1

| Наименование группы пищевой продукции | Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Среднее за период Норма | Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100 |
|--|--|----------------|------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|------------------|------------------|-------------------|--------|------|--|--|--|--|-------------------------------------|---|
| | 01.03 вторник | 02.03 среда | 03.03 четверг | 04.03 пятница | 05.03 суббота | 09.03 среда | 10.03 четверг | 11.03 пятница | 14.03 понедель | 15.03 вторник | 16.03 среда | 17.03 четверг | 18.03 пятница | 21.03 понедель | | | | | | | | |
| 1. Дрожжи хлебопекарные | | 0,90 | 0,70 | | 0,90 | | | 0,50 | | | 0,70 | 0,70 | | 0,90 | 0,42 | 4,5 | | | | | | |
| 2. Какао-порошек | | 2,70 | | | | | | | | | 2,70 | | | | 0,49 | -1,8 | | | | | | |
| 3. Картофель | 60,00 | 37,50 | 121,30 | 148,90 | 155,70 | 127,10 | 189,30 | 160,20 | 101,20 | 98,40 | 37,50 | 121,30 | 148,90 | 155,70 | 116,65 | -2,8 | | | | | | |
| | 68,40 | 127,10 | 189,30 | 160,20 | 101,20 | 98,40 | 37,50 | 121,30 | | | | | | | 120,00 | | | | | | | |
| 4. Кондитерские изделия | 10,10 | 30,00 | 0,02 | 10,00 | | 0,12 | 0,00 | 10,00 | 0,10 | 10,10 | 10,00 | 0,02 | 10,00 | | 6,85 | -2,1 | | | | | | |
| | 10,00 | 0,12 | 0,00 | 10,00 | | 10,10 | 30,00 | 0,02 | | | | | | | 7,00 | | | | | | | |
| 5. Кофейный напиток | | 4,50 | 2,20 | | | 4,50 | | | 1,80 | | | 4,50 | | | 0,98 | -2,3 | | | | | | |
| | | | | | 1,80 | | | 2,20 | | | | | | | 1,00 | | | | | | | |
| 6. Крупы (злаки), бобовые | 8,00 | 35,40 | 47,60 | 3,00 | 35,10 | 44,70 | 32,90 | 19,30 | 42,80 | 8,00 | 33,00 | 47,60 | 3,00 | 35,10 | 30,30 | 1,0 | | | | | | |
| | 42,80 | 44,70 | 32,90 | 19,30 | 42,80 | 8,00 | 33,00 | 47,60 | | | | | | | 30,00 | | | | | | | |
| 7. Макароны изделия | 6,00 | 27,40 | | | 17,40 | | 27,40 | | | 6,00 | 27,40 | | | 17,40 | 8,17 | 2,2 | | | | | | |
| | | | 27,40 | | | 6,00 | 17,40 | | | | | | | | 8,00 | | | | | | | |
| 8. Масло коровье сладкосливочное | 1,70 | 13,48 | 22,90 | 12,70 | 20,95 | 14,50 | 24,30 | 24,30 | 21,40 | 5,60 | 14,48 | 22,90 | 14,70 | 20,95 | 18,63 | 3,5 | | | | | | |
| | 27,45 | 14,50 | 24,30 | 24,30 | 31,40 | 5,60 | 24,48 | 22,90 | | | | | | | 18,00 | | | | | | | |
| 9. Масло растительное | 12,50 | 5,30 | 6,50 | 18,20 | 8,10 | 6,30 | 5,90 | 5,10 | 10,70 | 14,70 | 5,30 | 2,50 | 18,20 | 4,10 | 8,60 | -4,4 | | | | | | |
| | 15,30 | 6,30 | 5,90 | 5,10 | 10,70 | 14,70 | 5,30 | 2,50 | | | | | | | 9,00 | | | | | | | |
| 10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2% | 337,20 | 395,70 | 429,50 | 405,50 | 342,50 | 431,70 | 429,30 | 289,30 | 353,00 | 292,20 | 445,70 | 429,50 | 305,50 | 342,50 | 374,32 | -4,0 | | | | | | |
| | 335,20 | 431,70 | 429,30 | 289,30 | 353,00 | 292,20 | 445,70 | 429,50 | | | | | | | 390,00 | | | | | | | |
| 11. Мука картофельная (крахмал) | 1,35 | | 6,90 | | | 5,00 | | | 5,00 | 1,35 | | 6,90 | | | 2,03 | 1,7 | | | | | | |
| | | 6,90 | | | | 1,35 | | 5,00 | | | | | | | 2,00 | | | | | | | |
| 12. Мука пшеничная хлебопекарная | 12,80 | 33,58 | 42,00 | 7,40 | 31,00 | 1,20 | 39,00 | 2,90 | 42,80 | 13,70 | 36,08 | 42,00 | 7,40 | 31,00 | 23,88 | -4,5 | | | | | | |
| | 4,78 | 1,20 | 39,00 | 2,90 | 42,80 | 13,70 | 36,08 | 42,00 | | | | | | | 25,00 | | | | | | | |

