

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.09.2022 по 30.09.2022 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																Среднее за период Норма	Отклоне- ние от нормы, % (Ср-Н)/Н *100		
	01.09 четверг	02.09 пятница	05.09 понедел	06.09 вторник	07.09 среда	08.09 четверг	09.09 пятница	12.09 понедел	13.09 вторник	14.09 среда	15.09 четверг	16.09 пятница	19.09 понедел	20.09 вторник						
1. Дрожжи хлебопекарные	1,20		1,20															0,48	-3,6	
			1,20																0,50	
2. Какао-порошек		2,00																	0,59	-1,5
					3,00														0,60	
3. Картофель	187,80	138,00	120,40	137,50	152,80	163,60	141,60	128,30	113,00	126,70	187,80	138,00	150,40	137,50	133,51	140,00		140,00	0,60	-4,6
	152,80	163,60	41,60	50,40	53,00	126,70	187,80	138,00											140,00	
4. Кондитерские изделия	20,00	40,00	0,00	0,13	32,20	50,00	0,20	40,00	0,03	20,00	20,00	40,00	0,00	0,13	20,69			20,69	20,00	3,4
	22,20	40,00	0,20	40,00	0,03	30,00	30,00	30,00											20,00	
5. Кофейный напиток	3,40			3,40															1,21	0,8
		2,40																	1,20	
6. Крупы (злаки), бобовые	26,20	54,60	80,30	57,90	51,20	60,20	52,50	50,30	39,60	10,10	26,20	74,20	60,30	57,90	44,92	43,00		44,92	43,00	4,5
	21,90	30,20	52,50	21,20	29,90	10,10	26,20	94,80											43,00	
7. Макароны изделия	44,20																		11,94	-0,5
		7,20							44,20	13,60	44,20								12,00	
8. Масло коровье сладкосливочное	25,66	24,70	21,02	27,20	23,40	20,20	15,28	23,02	16,25	25,65	25,66	24,70	21,02	17,20	21,93	21,00		21,93	21,00	4,4
	23,40	20,20	25,28	20,02	16,65	15,65	25,66	24,70											21,00	
9. Масло растительное	6,10	10,10	6,00	15,20	6,40	13,80	11,80	21,90	6,70	6,80	8,10	10,10	14,00	15,20	10,49	11,00		10,49	11,00	-4,6
	6,40	13,80	11,80	21,90	3,70	4,80	6,10	10,10											11,00	
10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2%	404,10	385,00	512,53	475,50	303,80	411,50	404,00	493,70	553,70	404,50	404,10	385,00	512,53	475,50	431,17	450,00		431,17	450,00	-4,2
	303,80	411,50	404,00	493,70	553,70	404,50	404,10	385,00											450,00	
11. Мука картофельная (крахмал)			2,25																30,00	-2,3
																			3,00	
12. Мука пшеничная хлебопекарная	36,33	25,40	38,62	35,00	24,80		49,88	35,32	36,10	33,95	36,33	2,40	38,62	22,00	28,92	29,00		28,92	29,00	-0,3
	22,30		59,00	21,32	36,10	23,95	36,33	22,40											29,00	

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.09.2022 по 30.09.2022 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																			Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	01.09 четверг	02.09 пятница	05.09 понедел	06.09 вторник	07.09 среда	08.09 четверг	09.09 пятница	12.09 понедел	13.09 вторник	14.09 среда	15.09 четверг	16.09 пятница	19.09 понедел	20.09 вторник	Норма						
13. Мясо (бескостное / на кости)	105,10		92,70		102,10	86,70	92,70		160,80	106,70		160,80	106,70		151,20		52,31	-4,9			
14. Овощи, зелень	174,80	198,20	238,70	207,20	225,60	212,30	202,30	178,70	257,55	167,60	174,80	198,20	238,70	207,10	209,01	220,00	209,01	-5,0			
15. Птица погашен. Лягт.(кура/цыплята-бройл./индейка)	57,80	57,00				56,70		49,80			51,70	57,00			24,78	24,00	24,78	3,3			
16. Рыба (филе) в т.ч. слабосоленое	86,00	86,20		86,20		86,20			88,10	86,20				86,20	35,42	37,00	35,42	-4,3			
17. СВЕПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		193,00										193,00			26,32	25,00	26,32	5,3			
18. Сахар	35,90	30,30	30,58	32,90	30,95	30,30	30,30	30,43	30,44	34,63	35,90	30,30	30,44	34,63	35,90	37,30	30,80	32,90	7,1		
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	3,60	18,10		36,10	8,50				13,10		3,60		13,10		3,60	18,10		36,10	1,5		
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0		
21. Соль пищевая поваренная	4,12	12,60	3,55	4,50	4,06	3,80	6,20	5,40	4,60	4,16	4,14	2,60	4,60	4,16	4,14	12,60	3,55	4,50	2,5		
22. Сыр твердый	15,00		10,00		15,00				10,00		10,00		10,00		15,00		15,00		5,91	-1,5	
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%			53,52	113,20					140,00		140,00		113,30		53,52	113,20	38,18	113,20	-4,5		
24. Фрукты (плоды) сухие	12,50		17,50	17,80	12,50	15,00	22,50	17,50	22,50	25,00	22,50		22,50	25,00	22,50		27,80	10,82	-1,6		

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.09.2022 по 30.09.2022 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	01.09 четверг	02.09 пятница	03.09 понедель	04.09 вторник	05.09 среда	06.09 четверг	07.09 пятница	08.09 понедель	09.09 вторник	10.09 среда	11.09 четверг	12.09 пятница	13.09 понедель	14.09 вторник	15.09 среда	16.09 четверг	17.09 пятница	18.09 понедель	19.09 вторник	20.09 среда		
25. Фрукты (плоды) свежие	100,00	107,30	100,10	100,00	108,00	100,00	108,00	100,00	98,00	100,00	98,00	100,00	97,30	100,00	147,30	100,00	87,30	97,80	100,00	95,03	-5,0	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	90,80	80,00	90,00	80,00	80,00	80,00	85,60	90,90	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	83,88	4,9	
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	0,0	
28. Чай, включая фиточай	1,20	0,60	1,20	0,60	1,20	0,60	1,20	0,60	1,20	0,60	1,20	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	1,20	0,63	4,5		
29. Яйцо куриное столовое	20,41	0,60	1,20	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	
	110,40	28,00	25,40	120,30	30,10	22,30	20,41	30,10	30,30	20,41	40,00	-4,2										

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
Минеральные вещества	69,88	64,73	267,75	1933,13	1186,04	14,90
Витамины	А, мкг 1360,41	В1, мг 1,01	В2, мг 1,64	РР, мг 11,55	С, мг 70,72	

Рекомендации по корректировке меню:

Сформировать меню по таблице

Подпись медицинского работника и дата:

Д.А. Давыдова "05" "10" 2022 г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления:

В.В. Давыдова "05" "10" 2022 г.

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.09.2022 по 30.09.2022 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																			Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	01.09 четверг	02.09 пятница	05.09 понедел	06.09 вторник	07.09 среда	08.09 четверг	09.09 пятница	12.09 понедел	13.09 вторник	14.09 среда	15.09 четверг	16.09 пятница	19.09 понедел	20.09 вторник	Норма						
25. Фрукты (ягоды) сухие	18,80		13,80	20,20	18,80		13,80		12,50	18,80	18,80			20,20	9,35	3,9					
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70,20	70,00	56,94	59,30	70,00	54,00	70,20	70,00	70,00	70,00	70,00	77,20	60,00	59,30	59,30	62,62	4,4				
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0				
28. Чай, включая фиточай	0,50	0,60	0,90	0,50	0,50	0,60	0,90	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,0				
29. Яйцо куриное столовое	28,39	29,30	24,30	30,50	93,40	25,20	25,00	25,00	95,80	28,48	22,30	18,39	29,30	24,30	30,50	38,13	-4,7				
	93,40	25,20	25,00	95,80	18,48	22,30	29,30	24,30								40,00					

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
Минеральные вещества	59,49	56,96	216,27	1615,67	1003,23	13,43
Витамины	А, мкг 1310,40	В1, мг 0,85	В2, мг 1,42	РР, мг 9,90	С, мг 69,83	

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подписать медицинского работника и дата: _____ " _____ 20__ г.

Подписать руководителя организации и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.

Подписать ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " _____ 20__ г.

(Handwritten signatures and dates)