

Ведомость контроля за рационом питания за период с 03.10.2022 по 31.10.2022 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																				Среднее за период Норма	Отклоне- ние от нормы, % (Ср-N)/N *100								
	03.10 понедел	04.10 вторник	05.10 среда	06.10 четверг	07.10 пятница	07.10 пятница	07.10 четверг	10.10 понедел	10.10 пятница	11.10 вторник	11.10 понедел	12.10 среда	12.10 среда	13.10 четверг	13.10 четверг	14.10 пятница	14.10 пятница	17.10 понедел	17.10 понедел	18.10 вторник			18.10 вторник	19.10 среда	19.10 среда	20.10 четверг	20.10 четверг			
1. Дрожжи хлебопекарные	1,20		0,60			0,70				0,60	0,70			1,20						0,70			1,20					0,39	-3,6	
		2,70										2,70																0,40		
2. Какао-порошек																												0,51	2,9	
3. Картофель	151,50	121,20	98,40	117,00	151,80	144,30	78,40	62,80	68,80	136,30	141,50	121,20	98,40	117,00	114,40	120,00												114,40	-4,7	
	161,80	164,30	68,40	72,80	68,80	116,30	141,50																						120,00	
4. Кондитерские изделия	10,00	10,00	0,00	0,11	22,30	10,00	0,10	10,00	0,03	10,00	10,00	10,00	0,00	0,01	6,90													6,90	-1,4	
	12,30	10,00	0,10	10,00	0,03	10,00	10,00								7,00														7,00	
5. Кофейный напиток	2,20																											0,97	-2,9	
		2,20					2,20																					1,00		
6. Крупы (злаки), бобовые	11,60	48,60	44,70	42,60	18,10	28,90	35,00	39,30	31,90	8,50	21,60	48,60	54,70	42,60	31,43													31,43	4,8	
	18,10	28,90	35,00	39,30	31,90	8,50	21,60								30,00														30,00	
7. Макароны изделия																													8,38	4,8
		6,00																											8,00	
8. Масло коровье сладкосливочное	17,97	17,10	16,92	23,12	15,94	14,40	20,40	14,19	21,37	23,40	17,97	17,10	16,92	13,12	18,46													18,46	2,5	
	15,94	14,40	20,40	24,19	21,37	23,40	17,97								18,00														18,00	
9. Масло растительное	7,00	9,30	7,70	9,90	9,30	7,60	13,40	7,10	7,50	7,40	7,00	7,30	7,70	6,90	8,59													8,59	-4,6	
	9,30	7,60	15,40	7,10	9,50	9,40	7,00								9,00														9,00	
10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2%	354,40	360,00	429,73	390,30	320,40	330,00	354,00	401,40	456,70	294,00	354,50	390,00	429,73	371,30	370,64													370,64	-5,0	
	320,40	330,00	354,00	401,40	456,70	330,00	354,40								390,00														390,00	
11. Мука картофельная (крахмал)															15,93														15,93	-3,6
			5,25												2,00														2,00	
12. Мука пшеничная хлебопекарная	47,40	9,90	42,62	7,12	7,94		35,90	12,19	48,42	10,20	37,40	18,90	42,62	24,12	23,75													23,75	-5,0	
	4,94		45,90	7,19	48,42	10,20	37,40								25,00														25,00	

Ведомость контроля за рационом питания за период с 03.10.2022 по 31.10.2022 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																			Среднее за период Норма	Отклоне- ние от нормы, % (Ср-N)/N *100
	03.10 понедел	04.10 вторник	05.10 среда	06.10 четверг	07.10 пятница	10.10 понедел	11.10 вторник	12.10 среда	13.10 четверг	14.10 пятница	17.10 понедел	18.10 вторник	19.10 среда	20.10 четверг							
13. Мясо (бескостная / на кости)	115,50		136,60		115,80	87,10	86,60		115,80	87,10			81,00		48,19	-3,6					
14. Овощи, зелень	178,20	180,00	132,90	176,50	182,40	171,30	165,30	180,00	164,61	170,69	178,20	170,80	170,00	176,50	171,38	-4,8					
15. Птица потрошен. 1кг. (кура/цыпленка- бройл./индейка)	45,70	67,30				53,60		25,60			65,70	67,30			20,93	4,6					
16. Рыба (Филе), в т.ч. слабо- или малосоленон	71,10		73,00			73,00				71,10	71,10			70,00	30,55	-4,5					
17. СУВПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		200,20										200,20			19,07	-4,7					
18. Сахар	24,10	23,80	25,51	28,00	28,39	22,90	30,20	23,30	21,16	22,70	24,10	23,70	25,51	38,00	25,91	3,6					
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%														28,00	8,78	-2,4					
20. Соки фруктовые (овощные)															0,00	-100,0					
21. Соль пищевая поваренная	3,17	2,10	2,85	3,00	2,00	3,10	3,40	2,57	3,64	3,68	3,17	2,10	2,85	3,00	3,06	1,9					
22. Сыр твердый	8,00		8,00		8,00		8,00		8,00		8,00		8,00		4,19	4,8					
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%			19,60	74,60			8,00		109,30					74,60	30,81	2,7					
24. Фрукты (ягоды) свежие	106,00	107,70	85,40	106,80	106,20	100,00	88,10	105,40	100,00	115,80	106,00	87,70	107,40	86,80	99,54	4,8					
	86,10	100,00	98,10	105,10	100,00	85,80	106,00								95,00						

Ведомость контроля за рационаном питании за период с 03.10.2022 по 31.10.2022 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 3

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100			
	03.10 понедел	04.10 вторник	05.10 среда	06.10 четверг	07.10 пятница	10.10 понедел	11.10 вторник	12.10 среда	13.10 четверг	14.10 пятница	17.10 понедел	18.10 вторник	19.10 среда	20.10 четверг							
25. Фрукты (плоды) сухие	18,80			10,20	18,80				10,80					7,50	8,80	8,80		10,20	9,36	4,0	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70,00	70,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	62,86	4,8
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
28. Чай, включая фиточай	1,00	0,60	0,90	0,50	1,00	0,60	0,50	0,50	0,90	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	1,00	0,52	4,8	
29. Яйца куриные столовое	28,39	29,30	24,30	20,50	93,40	25,20	25,00	95,80	28,48	22,30	28,39	19,30	24,30	20,50	38,27	40,00					-4,3
	93,40	25,20	25,00	95,80	28,48	22,30	28,39														

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
Пищевые вещества	58,75	56,21	215,55	1603,07	984,75	13,02
Минеральные вещества	998,88	2444,79	690,11	213,39		
Витамины	А, мкг 1003,03	В1, мг 0,81	В2, мг 1,34	РР, мг 9,49	С, мг 67,30	

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ " 5 " 20 22 г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " 9 " 11 " 20 22 г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " 9 " ноября 20 22 г.

Бедность контроля за рационом питания за период с 03.10.2022 по 31.10.2022 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																			Среднее за период Норма	Отклоне- ние от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	03.10 понедел	04.10 вторник	05.10 среда	06.10 четверг	07.10 пятница	10.10 понедел	11.10 вторник	12.10 среда	13.10 четверг	14.10 пятница	17.10 понедел	18.10 вторник	19.10 среда	20.10 четверг							
1. Дрожжи хлебопекарные	1,20		1,20		0,90		1,20		1,20		1,20		1,20		0,48		0,50		-3,8		
		3,00						3,00				3,00			0,57				-4,8		
2. Какао-порошек				3,00											0,60				-4,8		
3. Картофель	200,80	158,00	120,40	157,50	172,80	183,60	71,60	58,30	53,00	136,70	200,80	138,00	120,40	157,50	133,59		140,00		-4,6		
	172,80	183,60	71,60	68,30	33,00	146,70	200,00														
4. Кондитерские изделия	30,00	30,00	0,00	0,13	32,20	30,00		50,00	0,03	30,00	30,00	50,00	0,00	0,13	20,71				3,6		
	32,20	30,00	0,20	30,00	0,03	30,00	30,00								20,00						
5. Кофейный напиток	2,80			2,80		2,80			2,40		2,40			2,40	1,14				-4,8		
		2,80					2,80								1,20						
6. Крупы (злаки), бобовые	26,20	54,80	83,30	57,90	21,90	40,20	32,50	74,30	39,90	10,10	26,20	54,80	83,30	37,90	45,14				5,0		
	21,90	80,20	52,50	74,30	39,40	10,10	26,20								43,00						
7. Макаaronные изделия	42,20					7,20			44,20		44,20				12,31				2,6		
		7,20			42,20	13,60	44,20								12,00						
8. Масло коровье сладкосливочное	25,66	24,70	21,02	17,20	23,40	20,20	25,28	23,02	26,65	25,65	25,66	14,70	21,02	17,20	21,44				2,1		
	23,40	20,20	15,28	22,03	16,65	25,65	15,66								21,00						
9. Масло растительное	6,10	10,10	8,00	15,20	9,40	13,80	11,80	21,90	8,00	8,80	8,10	10,10	8,00	15,20	10,62				-3,5		
	6,40	13,80	11,80	21,90	3,70	4,80	6,10								11,00						
10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2%	404,10	385,00	512,53	475,50	303,80	411,50	404,00	493,70	553,70	404,50	404,10	385,00	512,53	475,50	433,37				-3,7		
	303,80	411,50	404,00	493,70	553,70	404,50	404,10								450,00						
11. Мука картофельная (крахмал)			2,25	40,00			8,25							10,00	2,88				-4,0		
															3,00						
12. Мука пшеничная хлебопекарная	56,33	9,40	58,62	9,00	9,80		59,88	9,31	36,10	9,95	56,33	9,40	58,62	9,00	27,77				-4,3		
	9,80		49,88	9,31	56,10	9,95	56,33								29,00						

Ведомость контроля за рационом питания за период с 03.10.2022 по 31.10.2022 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	03.10 понедел	04.10 вторник	05.10 среда	06.10 четверг	07.10 пятница	10.10 понедел	11.10 вторник	12.10 среда	13.10 четверг	14.10 пятница	17.10 понедел	18.10 вторник	19.10 среда	20.10 четверг								
13. Мясо (бескостное / на кости)	122,10		92,70		90,80	123,00							122,10	96,70				52,66		-4,3		
	174,80	198,20	238,70	207,10	125,60	212,20	202,30	278,80	207,55	167,60	174,80	198,20	238,70	207,10	211,91	220,00					-3,7	
14. Овощи, зелень	225,60	212,20	202,30	278,70	257,22	167,60	274,80											24,86			3,6	
	51,70	57,00		59,80		56,70	71,70	59,80			51,70	57,00			24,00			24,00				
15. Птица потрошен. Днат. (кура/цыплята-бройл./индейка)		56,70		59,80														24,00			24,00	
	96,00	76,20		76,20		96,00	76,00			71,10	96,00			76,20	35,23			35,23			-4,8	
16. Рыба (филе) в т.ч. слабо- или малосоленное																						
		250,20										250,20			23,83			23,83			-4,7	
17. СЫПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)																						
	25,90	27,30	30,58	32,90	20,95	30,30	27,30	37,43	39,44	34,63	35,90	37,30	30,58	42,90	30,78			30,78			2,6	
18. Сахар	30,95	27,30	27,30	27,43	29,44	24,63	25,90								30,00			30,00				
	3,60	18,10		36,10	8,50		32,60		13,10		3,60	18,10		36,10	10,84			10,84			-1,5	
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	8,50		32,60		13,10		3,60								11,00			11,00				
	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00			100,00			0,0	
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00															
	4,14	4,60	3,55	4,50	5,06	5,80	6,20	6,40	4,60	4,16	4,14	4,60	5,55	4,50	4,91			4,91			-1,8	
21. Соль пищевая поваренная	4,06	3,80	6,20	5,40	5,60	5,16	5,14								5,00			5,00				
	15,00		10,00		10,00		15,00		10,00		10,00		10,00		5,71			5,71			-4,8	
22. Сыр твердый	10,00														6,00			6,00				
			10,00																			
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%			25,52	115,20			150,00		115,20				25,52	115,20	38,66			38,66			-3,4	
	12,50			27,80	12,50		17,50		12,50	15,00	22,50			37,80	10,86			10,86				
24. Фрукты (плоды) сухие	12,50		17,50		12,50	15,00	12,50		12,50	15,00	22,50			37,80	11,00			11,00			-1,3	

