

"Утверждаю"
ООО "Триумф"

"Согласовано"
ДЕТСКИЙ САД № 120



Директор
/Векшина А.А./

Заведующий

/Верхоглядцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

День 2

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				

ЗАВТРАК (День 2,)

232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	2,53	5,00	4,75	25,29	163,95	0,11	0,13	0,89	26,85	93,82	133,65	25,93	1,28
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,01	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,35	3,13	2,57	13,52	89,79	0,04	0,14	1,17	18,00	111,04	95,15	21,78	0,59
Итого по подменю:		4,87	9,70	15,73	48,73	375,39	0,17	0,29	2,06	84,85	211,26	244,80	50,51	2,11	

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 2,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,15			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
Итого по подменю:		1,15				11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40

ОБЕД (День 2,)

14/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,05	0,20	1,83	0,54	19,40	0,01	0,01	2,00		4,85	8,59	3,99	0,14
113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	1,38	3,85	2,40	13,78	92,14	0,16	0,06	10,00	9,53	24,31	76,76	27,18	1,33
355/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	2,65	27,19	11,77	26,50	320,65	0,44	2,98	46,09	****, **	27,70	488,29	40,19	9,87
403/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-й ВАРИАНТ)	50	0,47	1,73	3,35	4,67	55,70	0,03	0,08	0,65	20,00	61,07	47,90	7,40	0,09
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	1,14	0,24	0,16	11,42	48,12	0,02	0,01	8,03		10,47	6,44	4,62	0,90
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,49	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		7,67	37,09	20,15	76,75	636,65	0,71	3,15	66,77	****, **	139,60	676,88	94,78	13,68	

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			

ПОЛДНИК (День 2,)

581/21	ПРЯНИК	30	1,88	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01		1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	0,72	4,35	3,75	7,20	79,95	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,88	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00		14,40	9,90	8,10	1,98

Итого по подменю:

3,48 5,88 13,29 34,77 282,21 0,11 0,26 10,95 31,80 196,80 157,50 30,90 2,31

УЖИН (День 2,)

376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	1,72	18,25	18,24	17,24	306,16	0,19	0,21	22,00	61,11	30,40	210,48	44,51	2,45
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,92	0,06	0,01	9,18	37,00			2,59		2,92	1,46	0,81	0,07
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44

Итого по подменю:

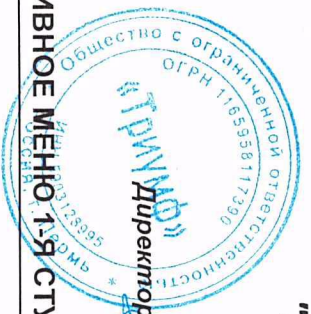
4,61 21,35 18,57 46,10 436,92 0,23 0,22 24,59 61,11 41,32 237,94 50,92 2,96

Зав. производ. _____ /Батуева Л.В./

Калькулятор _____ /Язеева Н.А./

"Утверждаю"
ООО "Триумф"

"Согласовано"
ДЕТСКИЙ САД № 120



Директор /Векшина А.А./

Заведующий /Верхоланцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

День 3

ЗАВТРАК (День 3,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	2,23	3,55	4,70	22,27	145,59	0,05	0,12	0,92	27,39	87,85	96,45	20,45	0,3				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,2				
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10		2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,0				
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,33	2,61	2,25	13,30	83,90	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,1				
		Итого по подменю:		4,54	10,24	9,72	45,41	310,10	0,11	0,31	2,16	68,39	290,12	249,45	40,85	0,7			

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 3,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,15			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,4
		Итого по подменю:		1,15		11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,4

ОБЕД (День 3,)

2/21	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,18	0,38	1,55	1,80	22,64	0,01	0,01	7,73		10,07	9,17	5,59	0,2
131/21	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	140	1,32	2,84	3,79	13,16	98,07	0,09	0,12	11,36	21,00	66,30	79,84	20,45	0,5
143/21	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10ГР	10	0,05	0,08	0,01	0,49	2,34					0,20	0,65	0,14	0,0
339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	0,77	8,95	8,87	7,66	146,29	0,04	0,09	0,14	2,20	19,05	96,79	12,93	1,2
202/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,87	6,35	5,15	28,74	186,69	0,22	0,11	3,62	16,92	11,07	151,05	100,52	3,3
488/21	КОМПОТ ИЗ АЛГЕЛРСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	1,26	0,37	0,17	12,59	53,41	0,02	0,01	20,52		14,71	9,85	6,34	0,7
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,1

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,49	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01				9,20	42,40	10,00	1,2		
Итого по подменю:				8,43	22,85	20,18	84,28	610,08	0,43	0,35	43,37	40,12	132,60	396,25	157,37	7,6		

ПОЛДНИК (День 3,)

531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	2,14	8,22	3,27	21,42	148,02	0,06	0,09	0,05	13,60	33,95	71,62	10,28	0,4	
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	1,49	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,3	
Итого по подменю:				3,63	18,72	9,27	36,27	303,42	0,17	0,57	2,00	58,60	399,95	349,12	53,78	0,7

УЖИН (День 3,)

175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	1,20	2,58	5,00	12,02	103,45	0,10	0,08	26,73	23,04	39,26	68,37	33,54	0,9	
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90			8,98	35,93					0,32	0,04	0,03	0,0	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,4	
Итого по подменю:				4,07	5,62	5,32	40,68	233,14	0,14	0,09	26,73	23,04	47,58	94,41	39,17	1,4

Зав. производ. _____ /Батыева Л.В./

Калькулятор _____ /Язеева Н.А./





"Утверждаю"
ООО "Трумф"

Директор

/Векшина А.А./

"Согласовано"
ДЕТСКИЙ САД №120

Заведующий

/Верхоланцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

День 4

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe			

ЗАВТРАК (День 4,)

227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	2,31	4,99	4,78	23,06	155,27	0,11	0,13	0,87	26,57	105,38	165,20	24,53	0,6
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,2
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,01	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		40,00	2,40	3,00		0,0
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,11	1,31	1,13	11,14	59,91	0,02	0,07	0,59	9,00	54,32	40,54	6,33	0,0

Итого по подменю:

4,41 7,87 14,32 44,12 336,83 0,15 0,22 1,46 75,57 166,10 221,74 33,66 0,9

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 4,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,15			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,4
--------	-----------------------------------	-----	------	--	--	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	-----

Итого по подменю:

1,15 11,50 46,00 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,4

ОБЕД (День 4,)

15/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,09	0,28	1,84	0,92	21,37	0,01	0,01	3,31		9,26	11,08	4,87	0,2
98/21	СВЕКОЛЫНИК	150	1,03	1,37	3,15	10,29	75,05	0,05	0,04	9,64		22,56	40,00	18,74	0,9
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,04	0,26	1,50	0,36	15,98		0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,0
307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	0,56	6,84	2,76	5,58	74,46	0,06	0,06	0,36	9,14	32,74	104,67	22,94	0,4
385/21	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,90	2,76	4,44	28,96	166,87	0,03	0,02		19,63	4,31	60,11	19,55	0,4
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,63	0,33	0,02	16,33	66,79		0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,9
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,1

N реч.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe			
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,49	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01					9,20	42,40	10,00	1,2	

Итого по подменю: 8,23 15,72 14,35 82,28 521,16 0,20 0,16 13,64 43,77 105,55 282,31 82,80 4,1

ПОЛДНИК (День 4,)

550/21	МАННИК	50	1,65	2,87	3,37	16,45	107,66	0,03	0,07	0,13	28,71	29,68	43,08	5,88	0,3
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	1,49	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,3

Итого по подменю: 3,14 13,37 9,37 31,30 263,06 0,14 0,55 2,08 73,71 395,68 320,58 49,38 0,6

УЖИН (День 4,)

283/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	140	2,82	28,49	4,19	28,23	264,64	0,08	0,36	0,23	44,33	153,39	249,87	33,38	0,9
406/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	0,66	1,05	2,09	6,56	49,27	0,02	0,05	0,39	12,40	36,79	28,86	4,46	0,0
476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	180	2,31	0,12	0,11	23,14	93,99	0,01	0,01	2,68		8,30	9,88	2,41	0,6
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,4

Итого по подменю: 7,76 32,70 6,71 77,61 501,66 0,15 0,43 3,30 56,73 206,48 314,61 45,85 2,0

Зав. производ. _____ /Батуева Л.В./

Калькулятор _____ /Язева Н.А./

"Утверждено"

ООО "Трумиф"

"Согласовано"

ДЕТСКИЙ САД № 120



Директор

/Векшина А.А./

Заведующий

/Верхоглядцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

День 5

ЗАВТРАК (День 5,)

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
229/21	КАША "ДРУЖБА"	140	1,92	3,62	4,81	19,20	134,48	0,07	0,12	0,91	27,09	87,24	96,40	21,07	0,2				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,2				
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10		2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,0				
462/21	КАКАО С МОЛЛОКОМ	180	1,35	3,13	2,57	13,52	89,79	0,04	0,14	1,17	18,00	111,04	95,15	21,78	0,5				

Итого по подъёму:

4,25 10,83 10,15 42,56 304,88 0,13 0,31 2,15 68,09 292,28 263,55 50,65 1,2

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 5,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,15			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,4
--------	-----------------------------------	-----	------	--	--	-------	-------	------	------	------	--	------	------	------	-----

Итого по подъёму:

1,15 11,50 46,00 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,4

ОБЕД (День 5,)

26/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,25	0,43	1,83	2,53	28,31	0,01	0,01	2,88		10,66	12,42	6,34	0,4
116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	0,65	1,09	3,15	6,46	58,57	0,05	0,03	12,51		12,52	29,34	12,24	0,4
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,04	0,26	1,50	0,36	15,98		0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,0
334/21	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	2,01	18,68	18,39	20,10	320,63	0,20	0,25	23,25	20,06	22,59	244,05	48,31	3,5
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,16	0,26	0,84	1,64	15,12	0,01	0,01	1,35	4,00	1,03	3,20	1,66	0,01
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	1,47	0,51	0,21	14,73	62,85	0,01	0,05	150,00		9,23	2,55	2,55	0,4
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,1

№ реч.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,49	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01					9,20	42,40	10,00	1,	

Итого по подменю:

ПОЛДНИК (День 5,)

6,56 25,11 26,56 65,66 602,10 0,33 0,37 190,02 39,06 75,83 346,46 83,30 6,

582/21	ПЕЧЕНЬЕ (ТОРЦ.)	30	2,09	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02			19,50	12,30	26,10	4,50	0,
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	0,72	4,35	3,75	7,20	79,95	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,	
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,88	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00			14,40	9,90	8,10	1,

Итого по подменю:

УЖИН (День 5,)

3,69 7,26 7,50 36,93 244,26 0,12 0,27 10,95 49,50 206,70 171,00 33,60 2,

21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,19	0,35	1,82	1,90	25,42	0,01	0,02	1,02			7,26	13,75	9,14	0,
268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,34	13,40	23,98	3,39	283,02	0,09	0,50	0,72	288,44	120,01	230,76	18,84	2,	
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,92	0,06	0,01	9,18	37,00			2,59			2,92	1,46	0,81	0,
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01				8,00	26,00	5,60	0,

Итого по подменю:

3,42 16,85 26,13 34,15 439,20 0,14 0,53 4,33 288,44 138,19 271,97 34,39 3,

Зав. производ.

/Батуева Л.В./

Калькулятор

/Язева Н.А./

"Утверждаю"
 ООО "Триумф"

"Согласовано"
 ДЕТСКИЙ САД № 120



Директор /Векшина А.А./

Заведующий

/Верхоглядцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

День 6

ЗАВТРАК (День 6,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витаминный состав, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe				
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	2,53	5,00	4,75	25,29	163,95	0,11	0,13	0,89	26,85	93,82	133,65	25,93	1,21				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,21				
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,01	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		40,00	2,40	3,00	0,01					
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,33	2,61	2,25	13,30	83,90	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,11				
Итого по подменю:		4,85	9,18	15,41	48,51	369,50	0,17	0,29	2,06	84,85	208,49	230,65	41,33	1,6					

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 6,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,15			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,41
Итого по подменю:		1,15				11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,41

ОБЕД (День 6,)

17/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	0,11	0,31	1,86	1,08	22,28	0,02	0,01	7,13		3,99	7,45	5,70	0,21
129/21	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,10	1,61	3,22	11,04	79,61	0,06	0,03	7,14		7,10	29,45	11,07	0,41
308/21	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	0,30	6,60	2,15	2,97	57,57	0,05	0,08	1,03	19,20	26,63	104,65	24,01	0,51
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	1,54	2,28	4,89	15,36	114,55	0,11	0,09	18,04	23,27	29,91	68,03	22,80	0,81
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,90	0,06	0,06	8,96	36,60	0,01		1,50		2,63	1,65	1,35	0,31
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,49	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого по подменю:		5,93	14,74	12,82	59,25	411,25	0,30	0,22	34,84	42,47	81,46	260,13	76,33	3,81	

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe		

ПОЛДНИК (День 6,)

579/21	СУХАРИ	30	0,10	0,13	0,16	1,00	5,97								0,33	1,20	0,21	0,1
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	1,49	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,2			
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,88	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00		14,40	9,90	8,10	1,5			

Итого по подменю:

2,47 10,99 6,52 24,67 201,33 0,14 0,50 10,95 45,00 380,73 288,60 51,81 2,1

УЖИН (День 6,)

369/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	160	1,34	21,06	27,16	13,37	382,18	0,10	0,26	1,66	140,40	30,30	225,86	28,34	2,2			
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90			8,98	35,93					0,32	0,04	0,03	0,1			
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,4			

Итого по подменю:

4,21 24,10 27,48 42,03 511,87 0,14 0,27 1,66 140,40 38,62 251,90 33,97 2,1

Зав. производ.

/Бамтуева Л.В./

Калькулятор

/Язева Н.А./

"Утверждено"

ООО "Триумф"

Директор

/Векшина А.А./

"Согласовано"

ДЕТСКИЙ САД № 120

Заведующий

/Верхоглядцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

День 7

ЗАВТРАК (День 7,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe			
213/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	2,27	6,23	5,48	22,69	165,00	0,17	0,17	3,31	26,29	86,29	161,83	77,53	2,3			
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,2			
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10		2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,0			
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,11	1,31	1,13	11,14	59,91	0,02	0,07	0,59	9,00	54,32	40,54	6,33	0,0			

Итого по подменю: 4,36 11,62 9,38 43,67 305,52 0,21 0,29 3,97 58,29 234,61 274,37 91,66 2,7

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 7,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,15				11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	7,00	7,00	4,00	1,4
--------	-----------------------------------	-----	------	--	--	--	-------	-------	------	------	------	------	------	------	-----

Итого по подменю: 1,15 11,50 46,00 0,01 0,01 2,00 7,00 7,00 4,00 1,4

ОБЕД (День 7,)

5/21	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	30	0,09	0,35	1,82	0,93	21,54	0,01	0,01	7,57		9,19	8,20	4,04	0,1
104/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	0,20	0,63	3,04	1,98	37,82	0,01	0,02	12,18		14,81	13,51	6,80	0,2
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,04	0,26	1,50	0,36	15,98		0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,0
339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	0,77	8,95	8,87	7,66	146,29	0,04	0,09	0,14	2,20	19,05	96,79	12,93	1,2
388/21	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	2,75	11,31	1,10	27,47	165,07	0,45	0,08			63,45	181,51	59,03	3,7
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	1,63	0,33	0,02	16,33	66,79		0,01	0,30		16,88	11,55	4,50	0,9
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,1

№ реч.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe			
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,49	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01					9,20	42,40	10,00	1,2	

Итого по подменю: 7,46 25,71 16,99 74,57 554,13 0,56 0,23 20,22 17,20 143,18 366,46 99,50 7,7

ПОЛДНИК (День 7,)

542/21	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	2,97	3,66	7,11	29,69	197,34	0,06	0,03				31,07	8,25	34,09	5,62	0,4
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	1,49	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,3		

Итого по подменю: 4,46 14,16 13,11 44,54 352,74 0,17 0,51 1,95 76,07 374,25 311,59 49,12 0,7

УЖИН (День 7,)

279/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	2,31	32,64	9,04	23,08	304,27	0,07	0,39	0,29	53,55	175,92	271,68	35,82	0,7		
437/21	СОУС ИЗ КУРАГИ (2-Й ВАРИАНТ)	50	0,93	0,26	0,02	9,26	38,23	0,01	0,01	0,20		9,03	8,99	5,25	0,1		
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (180)	180	1,37	0,29	0,19	13,70	57,74	0,02	0,01	9,63		12,56	7,73	5,55	1,0		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,4		

Итого по подменю: 6,58 36,23 9,57 65,72 494,00 0,14 0,42 10,12 53,55 205,51 314,40 52,22 2,4

Зав. производ. _____ /Батуева Л.В./ Калькулятор _____ /Язева Н.А./

"Утверждаю"
ООО "Триумф"

"Согласовано"
ДЕТСКИЙ САД № 120

Директор  /Векшина А.А./

Заведующий  /Верхоглядцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

День 8



ЗАВТРАК (День 8,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
234/21	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	140	2,02	4,93	6,04	20,16	154,67	0,13	0,15	1,05	29,29	108,46	142,36	38,37	0,8				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,2				
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,01	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		40,00	2,40	3,00		0,0				
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,35	3,13	2,57	13,52	89,79	0,04	0,14	1,17	18,00	111,04	95,15	21,78	0,5				
Итого по подменю:			4,36	9,63	17,02	43,60	366,11	0,19	0,31	2,22	87,29	225,90	253,51	62,95	1,6				

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 8,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,15			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,4				
Итого по подменю:			1,15			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,4				

ОБЕД (День 8,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
14/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,05	0,20	1,83	0,54	19,40	0,01	0,01	2,00		4,85	8,59	3,99	0,1				
100/21	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,21	1,53	3,26	12,09	83,79	0,07	0,04	9,73		9,52	45,61	16,08	0,5				
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,04	0,26	1,50	0,36	15,98		0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,0				
368/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	0,13	7,02	11,12	1,34	133,51	0,03	0,09	0,59	57,70	13,31	72,31	7,20	0,7				
175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (110)	110	0,74	1,58	3,06	7,35	63,22	0,06	0,05	16,34	14,08	23,99	41,78	20,50	0,5				
488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	1,26	0,37	0,17	12,59	53,41	0,02	0,01	20,52		14,71	9,85	6,34	0,7				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,1				

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,49	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01					9,20	42,40	10,00	1,2		
				Итого по подменю: 5,41 14,84 21,58 54,11 469,95 0,24 0,22 49,21 86,78 86,18 233,04 66,31 4,1															

ПОЛДНИК (День 8,)

535/21	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОВНОГО ТЕСТА	50	1,93	3,70	4,55	19,29	132,95	0,06	0,05	11,60	27,49	20,58	41,57	8,92	0,5
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	0,72	4,35	3,75	7,20	79,95	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,1
				Итого по подменю: 2,65 8,05 8,30 26,49 212,90 0,12 0,28 13,55 57,49 200,58 176,57 29,92 0,7											

УЖИН (День 8,)

21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,19	0,35	1,82	1,90	25,42	0,01	0,02	1,02		7,26	13,75	9,14	0,1
268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	0,34	13,40	23,98	3,39	283,02	0,09	0,50	0,72	288,44	120,01	230,76	18,84	2,3
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,92	0,06	0,01	9,18	37,00			2,59		2,92	1,46	0,81	0,0
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,4
				Итого по подменю: 3,42 16,85 26,13 34,15 439,20 0,14 0,53 4,33 288,44 138,19 271,97 34,39 3,0											

Зав. производ. _____

/Батуева Л.В./

Калькулятор _____

/Язева Н.А./

"Утверждено"
ООО "Триумф"

"Согласовано"
ДЕТСКИЙ САД № 120

Триумф
Директор

Векшина А.А./

Заведующий

Верхоглядцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

День 9

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe				

ЗАВТРАК (День 9,)

235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	2,48	5,14	5,33	24,78	167,64	0,14	0,12	0,89	26,85	90,30	126,21	32,26	0,82
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЙМИ)	10		2,56	2,61		33,73		0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,33	2,61	2,25	13,30	83,90	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12
Итого по подменю:		4,79	11,83	10,35	47,92	332,15	0,20	0,31	2,13	67,85	292,57	279,21	52,66	1,25	

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 9,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,15			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
Итого по подменю:		1,15				11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40

ОБЕД (День 9,)

26/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,25	0,43	1,83	2,53	28,31	0,01	0,01	2,88		10,66	12,42	6,34	0,40
95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	0,75	1,13	3,10	7,48	62,34	0,03	0,03	12,58		19,96	29,41	14,66	0,67
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,04	0,26	1,50	0,36	15,98		0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
350/21	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	50	1,12	6,34	8,00	11,16	142,04	0,06	0,07	6,27	6,36	25,61	97,89	17,83	1,32
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,64	4,14	4,11	26,40	159,20	0,06	0,02		17,60	8,16	33,86	5,98	0,61
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	1,47	0,51	0,21	14,73	62,85	0,01	0,05	150,00		9,23	2,55	2,55	0,47
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11

№ п/п	№ реч.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг					
					Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe				
	574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,49	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01				9,20	42,40	10,00	1,2			
				Итого по подменю: 8,25 16,69 19,39 82,50 571,36 0,22 0,20 171,76 38,96 93,42 231,03 59,56 4,8																

ПОЛДНИК (День 9,)

581/21		ПРЯНИК	30	1,88	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01			1,80	2,40	12,60	1,80	0,1
470/21		КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	1,49	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,3	0,3
82/21		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,88	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00		14,40	9,90	8,10	1,9	1,9
				Итого по подменю: 4,25 12,03 15,54 42,42 357,66 0,16 0,51 10,95 46,80 382,80 300,00 53,40 2,4													

УЖИН (День 9,)

282/21		ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	4,38	12,93	6,16	43,76	282,22	0,06	0,16	0,09	48,47	59,32	149,52	30,53	0,7	0,7
406/21		СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (30)	30	0,49	0,79	1,57	4,92	36,95	0,01	0,04	0,29	9,30	27,59	21,64	3,34	0,0	0,0
457/21		ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,90			8,98	35,93					0,32	0,04	0,03	0,0	0,0
573/21		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,4	0,4
				Итого по подменю: 7,74 16,76 8,05 77,34 448,86 0,11 0,21 0,38 57,77 95,23 197,20 39,50 1,2													

Зае. производ. _____ /Бамуева Л.В./

Калькулятор _____

/Язеева Н.А./



"Утверждаю"
ООО "Триумф"

"Согласовано"
ДЕТСКИЙ САД № 120



Директор /Векшина А.А./

Заведующий /Верхоглядцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

День 10

ЗАВТРАК (День 10,)

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe				
139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	1,50	4,38	5,26	15,02	124,91	0,06	0,17	1,37	33,00	129,05	105,84	16,62	0,31				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22				
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ГОРЦИЯМИ)	10	0,01	0,05	8,25	0,08	74,77	0,01			40,00	2,40	3,00		0,02				
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,11	1,31	1,13	11,14	59,91	0,02	0,07	0,59	9,00	54,32	40,54	6,33	0,08				
		Итого по подменю:		3,60	7,26	14,80	306,47	0,10	0,26	1,96	82,00	189,77	162,38	25,75	0,6:				

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 10,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,15			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,4:
		Итого по подменю:		1,15		11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,4:

ОБЕД (День 10,)

17/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	0,11	0,31	1,86	1,08	22,28	0,02	0,01	7,13		3,99	7,45	5,70	0,26	
118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	0,76	1,50	3,46	7,62	67,56	0,06	0,03	11,84		16,85	40,92	16,00	0,55	
333/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	0,91	19,91	15,69	9,07	257,06	0,08	0,17	25,12	32,00	38,86	206,43	33,66	2,94	
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,16	0,26	0,84	1,64	15,12	0,01	0,01	1,35	4,00	1,03	3,20	1,66	0,08	
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	1,14	0,24	0,16	11,42	48,12	0,02	0,01	8,03		10,47	6,44	4,62	0,90	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11	
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,49	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24	
		Итого по подменю:		5,06	26,10	22,65	50,67	510,78	0,24	0,24	53,47	36,00	82,40	313,34	73,04	6,0:

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe		

ПОЛДНИК (День 10,)

583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	2,09	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02		19,50	12,30	26,10	4,50	0,36
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	150	1,49	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,36
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,88	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00		14,40	9,90	8,10	1,96

Итого по подменю: 4,46 13,41 9,75 44,58 319,71 0,17 0,52 10,95 64,50 392,70 313,50 56,10 2,5

УЖИН (День 10,)

303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	0,20	8,98	4,47	1,97	83,98	0,07	0,12	0,45	39,95	45,48	143,11	28,10	0,61
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (120)	120	1,68	2,49	5,33	16,76	124,96	0,12	0,10	19,68	25,38	32,63	74,21	24,88	0,96
476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	180	2,31	0,12	0,11	23,14	93,99	0,01	0,01	2,68		8,30	9,88	2,41	0,61
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	53,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,41

Итого по подменю: 6,16 14,63 10,23 61,55 396,69 0,24 0,24 22,81 65,33 94,41 253,20 60,99 2,6

Зав. производ. _____ /Батуева Л.В./ Калькулятор _____ /Язева Н.А./