



**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.06.2023 по 30.06.2023 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100				
	01.06 четверг	02.06 пятница	03.06 понедель	04.06 вторник	05.06 среда	06.06 четверг	07.06 пятница	08.06 понедель	09.06 вторник	10.06 среда	11.06 четверг	12.06 пятница	13.06 понедель	14.06 вторник	15.06 среда	16.06 четверг	17.06 пятница	18.06 понедель	19.06 вторник							
13. Мясо (бескостная / на кости)		92,00					100,50				71,00					71,00	108,30			60,50	38,34	-4,2				
14. Овощи, зелень	198,00	183,30	312,70	235,70	257,00	199,90	235,60	219,70	182,00	193,10	183,30	212,70	135,70	157,00	176,66									-1,9		
15. Птица потрошен. Кат.(кура/цыплята-бройл./индейка)	51,20		37,80	50,00		51,20		50,80				50,80					37,80	50,80				20,82	20,00	4,1		
16. Рыба (Филе), в т.ч. слабо- или малосоленен	80,00	63,80				80,00				80,00	63,80											31,34	32,00	-2,1		
17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)			130,00						74,40				74,40									130,00	19,47	20,00	-2,7	
18. Сахар	26,60	24,00	27,20	25,50	21,70	25,60	25,70	23,00	21,80	24,30	24,00	27,20	25,50	21,70	24,52								24,52	25,00	-1,9	
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	19,20		10,00	10,00	13,00	10,00	10,00		14,60	19,20							10,00	10,00					13,00	9,37	4,1	
20. Соки фруктовые (овощные)																							0,00		-100,0	
21. Соль пищевая поваренная	3,40	3,30	3,00	2,90	3,10	3,50	2,90	3,40	2,99	3,30	2,30	3,00	2,30	3,10	3,12								3,10	3,00	4,0	
22. Сыр твердый	9,00		9,00		9,00		9,00										8,00						9,00	4,10	2,4	
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	80,00	23,52			90,00					80,00	23,52												80,00	31,10	3,7	
24. Фрукты (ягоды) свежие	66,80	104,00	108,10	66,80	80,00	84,00	66,80	185,80	103,70	106,80	84,00	108,10	136,80	80,00	99,09									99,09	95,00	4,3

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.06.2023 по 30.06.2023 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.06 четверг	02.06 пятница	05.06 понедел	06.06 вторник	07.06 среда	08.06 четверг	09.06 пятница	12.06 понедел	13.06 вторник	14.06 среда	15.06 четверг	16.06 пятница	19.06 понедел	20.06 вторник	Норма							
25. Фрукты (плоды) сухие	21,00	8,80	8,80	8,80	21,80	21,00	8,80	18,80		21,00		18,80		21,80	8,96	-0,4						
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	79,30	81,80	79,30	54,00	58,50	50,00	50,00	59,30	50,00	69,30	81,80	79,30	54,00	58,50	62,64	4,4						
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	50,00	50,00	59,30	50,00	50,00	69,30	81,80								60,00	0,0						
28. Чай, включая фиточай	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0						
29. Яйцо куриное столовое	1,00	0,90	1,00	1,00	1,00	0,40	0,50				0,90	1,00		1,00	0,48	-3,8						
	21,20	15,70	23,20	37,20	24,00	117,30	28,00	26,00	105,18	21,20	15,70	13,20	17,20	14,00	38,38	-4,0						
	117,30	28,00	26,00	13,60	105,18	21,20	15,70								40,00							

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
Минеральные вещества	1037,22	2399,67	782,76	226,24	1098,61	13,03
Витамины	А, мкг 1285,20	В1, мг 0,81	В2, мг 1,57	РР, мг 10,14	С, мг 92,73	

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подписать медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подписать руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подписать ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*С. В. Виноградова*

*Ирина Лефортова*





**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.06.2023 по 30.06.2023 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100	
	01.06 четверг	02.06 пятница	05.06 понедел	06.06 вторник	07.06 среда	08.06 четверг	09.06 пятница	12.06 понедел	13.06 вторник	14.06 среда	15.06 четверг	16.06 пятница	19.06 понедел	20.06 вторник			
25. Фрукты (плоды) свежие	129,80	77,80	99,00	89,80		77,80	129,80	162,60	99,00	120,90	129,80	77,80	99,00	88,90	99,08	-0,9	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	104,00	102,05	83,00	95,60	81,90	40,00	90,00	73,00	70,00	70,00	104,00	102,05	83,00	95,60	82,96	3,7	
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	81,90	40,00	90,00	73,00	70,00	70,00	104,00	102,05							80,00	0,0	
28. Чай, включая фиточай	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	0,0
29. Яйцо куриное столовое	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	0,60	0,60	0,60	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	0,60	0,0	
	31,60	17,50	104,00	9,80	4,00	119,10	10,00	8,40	15,40	106,06	31,60	17,50	104,00	9,80	40,95	2,4	
	4,00	119,10	10,00	8,40	15,40	106,06	31,60	17,50							40,00		

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
Минеральные вещества	1277,63	3068,50	953,98	282,06
Витамины	А, мкг 1262,70	В1, мг 1,00	В2, мг 1,82	РР, мг 11,72
				С, мг 119,09
				Железо, мг 15,89

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подписать медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подписать руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подписать ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*С. Верещагина* "07" июля 2023 г.  
*Татьяна Захарова* "07" июля 2023 г.