

Ведомость контроля за рационом питания за период с 03.07.2023 по 31.07.2023 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	03.07 понедел	04.07 вторник	05.07 среда	06.07 четверг	07.07 пятница	10.07 понедел	11.07 вторник	12.07 среда	13.07 четверг	14.07 пятница	17.07 понедел	18.07 вторник	19.07 среда	20.07 четверг								
13. Мясо (безкостная / на кости)	128,30		130,50		122,00					141,00					141,00	128,30			130,50		52,18	4,4
	122,00																				50,00	
14. Овощи, зелень	313,70	235,70	157,00	191,50	135,60	219,70	198,90	192,00	198,00	183,30	222,70	135,70	167,00	199,90	174,41	180,00					19,17	-3,1
	145,60	219,70	98,90	92,00	98,00	83,30										37,80	30,00				19,17	
15. Птица потрошен. Дкат. (кура/цыпленка-бройл./индейка)	27,80	30,00	66,89	31,20		30,80	66,89							31,20	19,17						20,00	-4,2
																					20,00	
16. Рыба (Филе), в т.ч. слабо- или малосоленен		76,90	75,00			76,90	76,90		77,00	74,90				76,90	32,00						30,48	-4,8
																					32,00	
17. СУБПРОДУКТЫ (печень, язык, сердце)		130,00		74,40				74,40						130,00	20,44						20,44	2,2
																					20,00	
18. Сахар	27,40	25,50	21,70	25,30	25,76	23,00	23,50	23,50	26,60	24,00	27,24	25,50	21,70	25,60	24,73	25,00					24,73	-1,1
	25,70	23,00	25,50	23,50	26,60	24,00									25,00						25,00	
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	10,00	10,00	13,00	10,00	14,00		4,00	14,60	19,20		10,00	10,00	13,00	10,00	9,28						9,28	3,1
	14,00		4,00	10,60	19,20										9,00						9,00	
20. Соки фруктовые (овощные)															0,00						0,00	-100,0
															100,00						100,00	
21. Соль пищевая поваренная	3,00	2,80	3,10	3,40	3,70	3,40	2,80	2,99	2,40	3,30	3,00	2,80	3,10	3,50	3,14	3,00					3,14	4,8
	3,70	3,40	2,80	2,99	3,40	3,30									3,00						3,00	
22. Сыр твердый	8,00		8,00		8,00		8,00		8,00		9,00		8,00		4,15						4,15	3,8
	9,00		8,00		9,00										4,00						4,00	
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	91,00		110,00		90,00				90,60	23,52			90,00		30,46						30,46	1,5
	108,10	106,80	80,00	100,00	106,80	80,00	106,00	105,60	106,80	80,00	108,10	100,00	80,00	104,00	124,00						124,00	
24. Фрукты (плоды) свежие	100,00	100,00	106,00	105,60	106,80	100,00									95,00						95,00	4,8

Ведомость контроля за рационом питания за период с 03.07.2023 по 31.07.2023 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100
	03.07 понедел	04.07 вторник	05.07 среда	06.07 четверг	07.07 пятница	10.07 понедел	11.07 вторник	12.07 среда	13.07 четверг	14.07 пятница	17.07 понедел	18.07 вторник	19.07 среда	20.07 четверг		
25. Фрукты (плоды) сухие	8,80	8,80	21,80		18,80	8,80	18,80		11,00		18,80		11,80		8,69	-3,4
	8,80	8,80	18,80		18,80										9,00	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	79,30	54,00	58,50	50,00	50,00	59,30	50,00	50,00	79,30	91,81	79,30	54,00	58,50	50,00	62,22	3,7
	50,00	59,30	50,00	50,00	79,30	91,81									60,00	
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
28. Чай, включая фиточай	1,00		1,00	0,40		0,50	0,50	0,50		0,90	1,00		1,00	0,40	0,48	-4,0
		0,50	0,50	0,50		0,90									0,50	
29. Яйцо куриное столовое	53,20	7,20	54,00	117,30	58,00	56,00	13,60	105,18	21,20	15,70					40,14	0,3
	8,00	6,00	13,60	105,18	21,20	15,70									40,00	

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
		64,13	57,89	217,26
Минеральные вещества	Натрий, мг	Кальций, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	1032,38	2413,78	779,96	226,40
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	1325,24	0,82	1,56	10,54
				С, мг
				88,49
				Железо, мг
				13,01

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ " ____ " 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ " ____ " 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " ____ " августа 20__ г.

Челуц Анастасия "21" августа 2023 г.
Мухомов Евгений

Ведомость контроля за рационом питания за период с 03.07.2023 по 31.07.2023 года
Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100					
	03.07 понедел	04.07 вторник	05.07 среда	06.07 четверг	07.07 пятница	10.07 понедел	11.07 вторник	12.07 среда	13.07 четверг	14.07 пятница	17.07 понедел	18.07 вторник	19.07 среда	20.07 четверг							
13. Мясо (бескостное / на кости)	112,00		142,70		130,80					157,40			157,40	112,00			142,70		54,29	-1,3	
14. Овощи, зелень	292,60	200,70	223,20	237,40	150,90	287,10	251,20	136,00	230,60	223,20	292,60	200,70	223,20	142,60	213,55	220,00	142,60	213,55	220,00	-2,9	
15. Птица потрошен. Кват. (кура/цыпленка-бройл./индейка)	53,00	40,00		59,80		45,20	49,90				53,00	40,00		49,80	24,31		49,80	24,31	24,00	1,3	
16. Рыба (филе) в т.ч. слабосоленое		86,20	91,70				91,70		85,00	91,70		86,20			35,46				37,00	-4,2	
17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		130,00			110,00			110,00					130,00	25,00					24,00	-4,0	
18. Сахар	31,20	31,20	31,20	32,70	33,74	30,00	30,00	38,00	31,20	30,45	33,90	31,20	30,00	32,70	31,45	30,00	32,70	31,45	30,00	30,00	4,8
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	10,00	10,00	17,50	10,00	15,00	4,00	8,10	38,00			10,00	10,00	17,50	10,00	11,36				11,00	3,3	
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0	
21. Соль пищевая поваренная	4,00	4,70	6,30	5,36	4,80	4,40	3,38	5,20	5,20	6,44	4,00	4,70	6,30	5,46	4,90				5,00	-1,9	
22. Сыр твердый	15,00		10,00		15,00				15,00		10,00		15,00		6,25				6,00	4,2	
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	113,30		140,00		113,30			113,20	113,20	23,52			140,00		39,00				40,00	-2,5	
24. Фрукты (плоды) сухие	20,00		17,80		20,00			17,80	17,80	20,00			17,80		11,48				11,00	4,3	

