

"Утверждаю"
 ООО "Трулиф"



Директор _____ /Векшина А.А./

"Согласовано"
 ДЕТСКИЙ САД № 120 1 корпус



Заведующий _____ /Верхоландцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (МАТЬ И ДИТЯ)

День 1

ЗАВТРАК (День 1,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	100	1,56	3,09	3,49	15,59	106,02	0,04	0,09	0,69	20,29	66,88	60,92	10,08	0,22				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11				
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ТОРЦ)	5		1,28	1,31		16,87		0,02	0,04	11,50	45,00	29,50	2,50	0,05				
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ (100)	100	0,62	0,73	0,63	6,19	33,28	0,01	0,04	0,33	5,00	30,18	22,52	3,52	0,04				
Итого по подменю:		2,67	5,86	5,51	26,70	179,61	0,06	0,15	1,06	36,79	144,06	119,44	17,50	0,42					

Зав. производ. _____ /Батуева Л.В./

Калькулятор _____ /Язева Н.А./

"Утверждаю"
 ООО "Трумиф"

Директор

/Векшина А.А./

"Согласовано"
 ДЕТСКИЙ САД № 120 1 корпус

Заведующий

/Верхоланцева И.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (МАТЬ И ДИТЯ) День 2

ЗАВТРАК (День 2,)

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины, мг						
				Б	Ж	У	В1		В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	100	1,81	3,57	3,39	18,06	117,11	0,08	0,10	0,64	19,18	67,01	95,47	18,52	0,92
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦ)	5		0,03	4,13	0,04	37,39		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ (100)	100	0,75	1,74	1,43	7,51	49,88	0,02	0,08	0,65	10,00	61,69	52,86	12,10	0,33
Итого по подменю:			3,05	6,10	9,03	30,53	227,82	0,11	0,19	1,29	49,18	131,90	156,33	32,02	1,37

Зас. производ. /Бакуева Л.В./

Калькулятор /Язеева Н.А./



"Утверждаю"
 ООО "Триумф"

Директор  /Векшина А.А./

"Согласовано"
 ДЕТСКИЙ САД № 120 1 корпус

Заведующий

 /Верховандцева М.В./



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (МАТЬ И ДИТЯ) День 4

ЗАВТРАК (День 4,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe
227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	100	1,65	3,56	3,41	16,47	110,91	0,08	0,09	0,62	18,98	75,27	118,00	17,52	0,44
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦ)	5		0,03	4,13	0,04	37,39		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ (100)	100	0,62	0,73	0,63	6,19	33,28	0,01	0,04	0,33	5,00	30,18	22,52	3,52	0,04
Итого по подменю:			2,76	5,08	8,25	27,62	205,02	0,10	0,14	0,95	43,98	108,65	148,52	22,44	0,60

Зав. производ.  /Батыева Л.В./

Калькулятор  /Язева Н.А./

"Утверждаю"
 ООО "Триумф"

"Согласовано"
 ДЕТСКИЙ САД № 120 1 корпус



Директор Векшина А.А./

Заведующий

Верхолацкая М.В./



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (МАТЬ И ДИТЯ) **День 5**

ЗАВТРАК (День 5,)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe
229/21	КАША "ДРУЖБА" 100	100	1,37	2,59	3,44	13,71	96,06	0,05	0,08	0,65	19,35	62,31	68,86	15,05	0,28
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ТОРЦ)	5		1,28	1,31		16,87		0,02	0,04	11,50	45,00	29,50	2,50	0,05
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ (100)	100	0,75	1,74	1,43	7,51	49,88	0,02	0,08	0,65	10,00	61,69	52,86	12,10	0,33
Итого по подменю:		2,61	6,37	6,26	26,14	186,25	0,08	0,18	1,34	40,85	171,00	157,72	31,05	0,77	

Зас. производ. Бамуева Л.В./

Калькулятор Рязева Н.А./

"Утверждаю"

ООО "Триумф"

Директор

/Векшина А.А./

"Согласовано"

ДЕТСКИЙ САД № 120 1 корпус

Заведующий

/Верховицкая М.В./



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (МАТЬ И ДИТА) День 6

ЗАВТРАК (День 6,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	100	1,81	3,57	3,39	18,06	117,11	0,08	0,10	0,64	19,18	67,01	95,47	18,52	0,92			
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01					2,00	6,50	1,40	0,11		
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦ)	5		0,03	4,13	0,04	37,39		0,01				20,00	1,20	1,50	0,01		
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (100)	100	0,74	1,45	1,25	7,39	46,61	0,02	0,08	0,65	10,00	60,15	45,00	7,00	0,07			
Итого по подменю:			3,04	5,81	8,85	30,41	224,55	0,11	0,19	1,29	49,18	130,36	148,47	26,92	1,11			

Зав. производ.

/Батуева Л.В./

Калькулятор

/Язеева Н.А./

"Утверждаю"

ООО "Триумф"

Директор /Векшина А.А./

"Согласовано"

ДЕТСКИЙ САД № 120 1 корпус

Заведующий /Верхоландцева М.В./



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (МАТЬ И ДИТЯ) День 7

ЗАВТРАК (День 7,)

N пед.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe
213/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 100	100	1,62	4,45	3,91	16,21	117,86	0,12	0,12	2,37	18,78	61,64	115,59	55,38	1,69
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦ)	5		1,28	1,31		16,87		0,02	0,04	11,50	45,00	29,50	2,50	0,05
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ 100	100	0,50			4,99	19,96					0,18	0,02	0,02	0,02
Итого по подъёму:			2,61	6,49	5,30	26,12	178,13	0,13	0,14	2,41	30,28	108,82	151,61	59,30	1,87

Зав. производ. /Батуева Л.В./

Калькулятор /Язеева Н.А./



"Утверждаю"
 ООО "Триумф"
 Директор *[Signature]* /Векушина А.А./

"Согласовано"
 ДЕТСКИЙ САД № 120 1 корпус



Заведующий *[Signature]* /Верхоглядцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (МАТЬ И ДИТЯ) День 8

ЗАВТРАК (День 8,)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe				
234/21	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС"	100	1,44	3,52	4,31	14,40	110,48	0,09	0,10	0,75	20,92	77,47	101,68	27,40	0,61				
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11				
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦ)	5		0,03	4,13	0,04	37,39		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01				
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ (100)	100	0,75	1,74	1,43	7,51	49,88	0,02	0,09	0,65	10,00	61,69	52,86	12,10	0,33				
Итого по подменю:		2,68	6,05	9,95	26,87	221,19	0,12	0,19	1,40	50,92	142,36	162,54	40,90	1,06					

Зав. производ. *[Signature]* /Батуева Л.В./

Калькулятор *[Signature]* /Язева Н.А./

"Утверждаю"
 ООО "Триумф"



Директор /Векшина А.А./

"Согласовано"
 ДЕТСКИЙ САД № 120 1 корпус



Заведующий /Верхоглядцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (МАТЬ И ДИТА) День 9

ЗАВТРАК (День 9,)

N п/п	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг							
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe
235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	100	1,77	3,67	3,81	17,70	119,74	0,10	0,08	0,64	19,18	64,50	90,15	23,05	0,59
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ТОРЦ)	5		1,28	1,31		16,87		0,02	0,04	11,50	45,00	29,50	2,50	0,05
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (100)	100	0,74	1,45	1,25	7,39	46,61	0,02	0,08	0,65	10,00	60,15	45,00	7,00	0,07
Итого по подменю:			3,00	7,16	6,45	30,01	206,66	0,13	0,18	1,33	40,68	171,65	171,15	33,95	0,82

Зав. производ. /Батуева Л.В./

Калькулятор /Язеева Н.А./



"Утверждаю"
 ООО "Триумф"

Директор /Векшина А.А./

"Согласовано"
 ДЕТСКИЙ САД № 120 1 корпус



Заведующий /Верхоландцева М.В./

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ГРУППА КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ (МАТЬ И ДИТЯ)

День 10

ЗАВТРАК (День 10,)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины, мг						
				Б	Ж	У	В1		В2	С	А,мкг	Са	Р	Мг	Fe
139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМ 100	100	1,00	2,92	3,51	10,01	83,27	0,04	0,11	0,91	22,00	86,03	70,56	11,08	0,21
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОРЦ)	5		0,03	4,13	0,04	37,39		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ (100)	100	0,62	0,73	0,53	6,19	33,28	0,01	0,04	0,33	5,00	30,18	22,52	3,52	0,04
Итого по подменю:		2,11	4,44	8,35	21,16	177,38	0,06	0,16	1,24	47,00	119,41	101,08	16,00	0,37	

Зав. производ. /Батыева Л.В./

Калькулятор /Язеева Н.А./