

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 08.01.2024 по 31.01.2024 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																								Среднее за период ..... Норма	Отклоне- ние от Нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	08.01 понедел	09.01 вторник	10.01 среда	11.01 четверг	12.01 пятница	15.01 понедел	16.01 вторник	17.01 среда	18.01 четверг	19.01 пятница	22.01 понедел	23.01 вторник	24.01 среда	25.01 четверг												
1. Дрожжи хлебопекарные		0,90	0,70		0,90			0,90					0,90						0,90	0,70				0,41	2,6	
		0,90		0,90						2,50														0,40		
2. Какао-порошек		2,40								2,50										2,40				0,52	3,2	
			2,50																					0,50		
3. Картофель	160,00	37,50	121,30	167,00	155,70	133,60	127,10	71,10	160,20	101,20	60,00	37,50	121,30	167,00	118,02									118,02	-1,7	
	155,70	133,60	71,10	160,20	101,20										120,00									120,00		
4. Кондитерские изделия	10,10	20,00	0,02	10,00		10,00	0,12	0,00	10,00	0,10	10,10	30,00	0,02	10,00	6,87									6,87	-1,8	
		10,00	0,00	10,00	0,10										7,00									7,00		
5. Кофейный напиток			2,50				4,50					4,50			0,97					2,50				0,97	-2,6	
					4,50										1,00									1,00		
6. Крупы (злаки), бобовые	8,00	35,40	47,60		35,10	42,80	21,80	53,00	19,30	32,80	8,00	35,40	47,60	30,52										30,52	1,7	
	35,10	32,80	53,00	19,30	52,80									30,00										30,00		
7. Макароны изделия	6,00	37,40			37,40		12,00				6,00	27,40		8,08										8,08	1,1	
	27,40													8,00										8,00		
8. Масло коровье сладкосливочное	1,70	23,48	22,90	20,40	20,95	17,95	12,20	25,10	22,30	19,40	1,70	23,48	22,90	18,45										18,45	2,5	
	20,95	17,95	15,10	22,30	19,40									18,00										18,00		
9. Масло растительное	10,60	5,30	6,10	15,70	7,70	9,60	6,30	14,30	5,10	15,20	10,60	5,30	6,10	9,34										9,34	3,8	
	7,70	12,60	9,30	5,10	9,20									9,00										9,00		
10. Молоко и кисломолочн. продукты с.м.д.ж. не ниже 2%	337,20	395,70	429,50	405,50	342,50	335,20	448,20	427,30	334,30	353,00	337,20	395,70	429,50	377,29										377,29	-3,3	
	342,50	335,20	427,30	334,30	353,00									390,00										390,00		
11. Мука картофельная (крахмал)	1,35		6,90				6,90			6,90	1,35		6,90	1,96										1,96	-2,1	
					6,90									2,00										2,00		
12. Мука пшеничная хлебопекарная	12,80	33,58	42,00	7,40	31,00	3,88	1,20	50,30	2,90	42,80	12,80	33,58	42,00	23,92										23,92	-4,3	
	31,00	3,88	50,30	2,90	42,80									25,00										25,00		





**Ведомость контроля за рационом питания за период с 08.01.2024 по 31.01.2024 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100
	08.01 понедел	09.01 вторник	10.01 среда	11.01 четверг	12.01 пятница	15.01 понедел	16.01 вторник	17.01 среда	18.01 четверг	19.01 пятница	22.01 понедел	23.01 вторник	24.01 среда	25.01 четверг		
25. Фрукты (плоды) свежие	3,00	18,80	18,80	18,80	18,80	18,80	12,20	18,00	18,80	18,80	3,00	18,80	18,80	18,80	8,79	-2,3
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	50,00	50,00	50,00	68,80	50,00	50,00	79,30	91,81	79,30	54,00	50,00	50,00	50,00	68,80	61,43	2,4
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
28. Чай, включая фиточай	1,35		0,45	0,90	1,80			0,45	0,45		1,35			0,90	0,52	4,2
29. Яйцо куриное столовое	45,10	14,00	10,50	105,35	20,60	105,18	21,20	47,10	3,20	7,20	45,10	14,00	10,50	105,35	38,82	-2,9
	20,60	105,18	47,10	3,20	7,20										40,00	

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
		63,35	56,92	213,63
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	1261,31	2387,00	733,79	226,08
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	1500,77	0,82	1,56	10,77
				86,53
				13,39

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*Д.В. Шеняева* "05" 02 2024 г.  
*Т.В. Шеняева* "05" 02 2024 г.

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 08.01.2024 по 31.01.2024 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100						
	08.01	09.01	10.01	11.01	12.01	15.01	16.01	17.01	18.01	19.01	22.01	23.01	24.01	25.01								
	понедель	вторник	среда	четверг	пятница	понедель	вторник	среда	четверг	пятница	понедель	вторник	среда	четверг								
1. Дрожжи хлебопекарные																						
	0,90	3,00	0,90		1,20				3,00				0,90					1,20		0,52	3,2	
2. Какао-порошек																						
		3,00																		0,63	4,4	
3. Картофель																						
	75,00	57,00	142,50	195,90	197,80	153,60	161,00	79,90	205,00	126,50	75,00	57,00	142,50	195,90	138,28	140,00				0,60	-1,2	
4. Кондитерские изделия																						
	197,80	153,60	79,90	205,00	126,50																	
5. Кофейный напиток																						
	50,10	30,00	0,03	30,00		50,00	0,13	0,00	30,00	0,10	50,10	30,00	0,03	30,00	20,03	20,00				1,18	0,2	
6. Крупы (злаки), бобовые																						
	10,00	44,40	51,80		46,80	46,40	32,00	92,20	25,70	86,40	10,00	44,40	61,80		44,71	43,00				1,20	-1,8	
7. Макароны из твердых пшеничных сортов																						
	46,80	46,40	92,20	25,70	86,40																	
8. Масло коровье сливочное																						
	15,00	44,20			44,20		16,00				15,00	44,20			11,73	12,00				1,20	-2,3	
9. Масло растительное																						
	2,00	26,30	20,90	21,70	25,65	18,90	15,80	19,80	19,20	24,10	2,00	26,30	20,90	21,70	21,73	21,00				1,20	3,5	
10. Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не ниже 2%																						
	355,00	488,00	493,00	359,50	377,00	385,20	519,00	512,10	370,00	449,50	355,00	488,00	493,00	359,50	431,45	450,00				1,20	-4,1	
11. Мука картофельная (крахмал)																						
	9,00		9,00				9,00			9,00	2,25		9,00		2,96	3,00				1,20	-1,3	
12. Мука пшеничная хлебопекарная																						
	12,80	33,10	59,20	28,30	31,20	7,06	2,00	50,70	4,30	50,20	12,80	33,10	59,20	8,30	28,20	29,00				1,20	-2,8	



**Ведомость контроля за рационом питания за период с 08.01.2024 по 31.01.2024 года**

Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	08.01 понедел	09.01 вторник	10.01 среда	11.01 четверг	12.01 пятница	15.01 понедел	16.01 вторник	17.01 среда	18.01 четверг	19.01 пятница	22.01 понедел	23.01 вторник	24.01 среда	25.01 четверг								
13. Мясо (бескостное / на кости)	112,00	84,00	57,40	61,50		101,80		57,40	112,00		112,00	84,00		61,50	55,65	55,00	1,2					
14. Овощи, зелень	335,50	201,40	109,40	320,30	175,25	155,70	130,70	148,00	352,60	167,40	335,50	201,40	109,40	320,30	213,78	220,00	-2,8					
15. Птица потрошен. Котлет./индейка	59,90	59,80		53,00	59,90				53,00			59,80		53,00	23,76	24,00	-1,0					
16. Рыба (филе) в т.ч. слабосоленое	105,60		105,60	26,32	51,10	46,20	45,00	105,60		46,20	105,60			26,32	37,61	37,00	1,7					
17. СЫРПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		93,00	52,50			93,00				93,00		52,50			25,11	25,00	0,4					
18. Сахар	31,50	29,75	33,20	35,00	29,00	33,00	28,10	27,45	27,90	35,50	31,50	29,75	33,20	35,00	31,19	30,00	4,0					
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	5,00	10,00	15,00	10,00	4,00	18,10	38,00		10,00	28,10	5,00	10,00	15,00		11,49	11,00	4,5					
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0					
21. Соль пищевая поваренная	7,00	5,00	5,00	5,00	5,00	7,40	5,00	8,00	5,00	1,00	5,00	4,00	5,20	5,00	4,93	5,00	-1,4					
22. Сыр твердый	15,00		10,00		10,00		15,00		10,00		15,00		10,00		5,79	6,00	-3,5					
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	140,00		113,30				113,20	53,52			140,00		113,30		38,25	40,00	-4,4					
24. Фрукты (ягоды) сухие	5,00		25,00			22,50	15,30	20,00	25,00		5,00		25,00		11,07	11,00	0,6					

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 08.01.2024 по 31.01.2024 года**

Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	08.01 понедел	09.01 вторник	10.01 среда	11.01 четверг	12.01 пятница	15.01 понедел	16.01 вторник	17.01 среда	18.01 четверг	19.01 пятница	22.01 понедел	23.01 вторник	24.01 среда	25.01 четверг		
25. Фрукты (глоды) свежие	187,00	75,80	43,80	190,60	34,00	196,00	77,30	68,80	97,00	60,00	187,00	75,80	43,80	190,60	104,38	4,4
	34,00	196,00	68,80	97,00	60,00										100,00	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70,00	70,00	90,00	87,30	70,00	70,00	104,00	102,05	83,00	95,60	70,00	70,00	90,00	87,30	83,15	3,9
	70,00	70,00	102,05	83,00	95,60										80,00	
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	0,0
	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00										50,00	
28. Чай, включая фиточай	1,50	0,50		0,50	1,50			0,50	1,50		1,50	0,50		0,50	0,61	0,9
	1,00		0,50	1,50											0,60	
29. Яйцо куриное столовое	45,90	14,80	13,50	105,70	22,40	106,06	31,60	47,10	4,00	9,80	45,90	14,80	13,50	105,70	40,53	1,3
	22,40	106,06	47,10	4,00	9,80										40,00	

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
	75,46	66,91	263,50	1957,99
Минеральные вещества	Напрый, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	1676,84	3120,73	952,04	287,07
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	1461,58	1,02	1,86	12,21

Рекомендации по коррективке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*Иванов Иван Иванович* "05" 02 2024 г.  
*Петров Александр* "05" 02 2024 г.