



**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.11.2023 по 30.11.2023 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период ..... Норма	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100
	01.11 среда	02.11 четверг	03.11 пятница	07.11 вторник	08.11 среда	09.11 четверг	10.11 пятница	13.11 понедель	14.11 вторник	15.11 среда	16.11 четверг	17.11 пятница	20.11 понедель	21.11 вторник		
13. Мясо (бескостная / на кости)	115,50		81,00		105,50		86,60		115,80	87,10			81,00		48,19	-3,6
14. Овощи, зелень	178,20	180,00	132,90	176,50	182,40	165,30	180,00	164,61	170,69	178,20	170,80	170,00	176,50	171,38	180,00	-4,8
15. Птица потрошен. Кат.(кура/цыпленка- бройл/индейка)	45,70	67,30		15,60		53,60	45,70			65,70	67,30			20,93	20,00	4,6
16. Рыба (филе), в т.ч. слабо- или малосоленен	71,10		53,00	70,00		73,00		71,10		71,10			70,00	30,55	32,00	-4,5
17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		200,20									200,20			19,07	20,00	-4,7
18. Сахар	24,10	23,80	25,51	28,00	28,39	30,20	30,20	23,30	21,16	22,70	24,10	23,70	25,51	38,00	25,91	3,6
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%			30,20	23,30	31,16	24,10								25,00	28,00	8,78
20. Соки фруктовые (овощные)	9,30		31,80	28,00	9,30	31,80		8,80	14,30					9,00	9,00	-2,4
21. Соль пищевая поваренная	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0
22. Сыр твердый	3,17	2,10	2,85	3,00	2,00	3,40	3,40	2,57	3,64	3,68	3,17	2,10	2,85	3,00	3,06	1,9
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	2,00	3,10	3,40	2,57	5,64	3,17	3,17		8,00					3,00	4,19	4,8
24. Фрукты (п/годы) свежие	8,00		8,00		8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	8,00	4,00	4,00	4,8
	106,00	107,70	85,40	106,80	106,20	100,00	88,10	105,40	100,00	115,80	106,00	87,70	107,40	86,80	99,54	4,8
	86,10	100,00	98,10	105,10	100,00	85,80	106,00							95,00		





**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.11.2023 по 30.11.2023 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100
	01.11	02.11	03.11	07.11	08.11	09.11	10.11	13.11	14.11	15.11	16.11	17.11	20.11	21.11		
13. Мясо (безкостное / на кости)	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	52,66	-4,3
	22,11	23,11	24,11	27,11	28,11	29,11	30,11								55,00	
14. Овощи, зелень	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	220,00	-3,7
	174,80	198,20	238,70	207,10	125,60	212,20	202,30	278,80	207,55	167,60	174,80	198,20	238,70	207,10	211,91	
15. Птица потрошен. Кат.(кура/цыпленок-бройл./индейка)	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	24,86	3,6
	51,70	57,00				56,70		59,80			51,70	57,00			24,00	
16. Рыба (Филе) в т.ч. слабосоленое	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	35,23	-4,8
	96,00					96,00				71,10	96,00				37,00	
17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	23,83	-4,7
															25,00	
18. Сахар	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	30,78	2,6
	25,90	27,30	30,58	32,90	20,95	30,30	27,30	37,43	39,44	34,63	35,90	37,30	30,58	42,90	30,00	
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	10,84	-1,5
	3,60	18,10	32,60	36,10	8,50	32,60	3,60				3,60	18,10			11,00	
20. Соки фруктовые (овощные)	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	100,00	0,0
	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	
21. Соль пищевая поваренная	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	4,91	-1,8
	4,14	4,60	3,55	4,50	5,06	5,80	6,20	6,40	4,60	4,16	4,14	4,60	5,55	4,50	5,00	
22. Сыр твердый	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	5,71	-4,8
	15,00		10,00	10,00	10,00	15,00	10,00				10,00		10,00		6,00	
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	38,66	-3,4
	12,50		25,52	115,20	115,20	150,00	150,00				115,20		25,52	115,20	40,00	
24. Фрукты (ягоды) сухие	средя	четверг	пятница	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	среда	четверг	пятница	понедел	вторник	10,86	-1,3
	12,50		17,50	27,80	12,50	15,00	12,50				12,50	15,00	22,50	37,80	11,00	

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.11.2023 по 30.11.2023 года**

Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100
	01.11 среда	02.11 четверг	03.11 пятница	07.11 вторник	08.11 среда	09.11 четверг	10.11 пятница	13.11 понедельник	14.11 вторник	15.11 среда	16.11 четверг	17.11 пятница	20.11 понедельник	21.11 вторник		
25. Фрукты (ягоды) свежие	130,00	97,30	97,80	49,80	138,00	96,00	69,00	97,80		167,30	130,00	107,30	97,80	59,80	96,00	-4,0
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	128,00	96,00	59,00	97,80		167,30									100,00	
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80,00	90,00	80,00	80,00	80,00	90,00	80,00	90,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	83,33	4,2
28. Чай, включая фиточай	90,00	80,00	90,00	80,00	90,00	80,00	90,00								80,00	
29. Яйца куриные столовое	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	0,0
	1,20	0,60	1,20		1,20	0,60	1,20	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	1,20		0,63	4,8
	20,41		15,20	27,40	110,40	28,40	25,40	120,30	20,10	22,30	20,40		25,20	27,40	38,11	-4,7
	110,40	28,40	15,40	120,30	20,10	22,30	20,41								40,00	

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
Минеральные вещества	1760,52	3093,73	974,40	288,98
Витамины	1290,55	1,00	1,82	11,69

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: 05.11.2023 г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: 05.11.2023 г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: 05.11.2023 г.

*С.А. Дубровина*  
*С.А. Дубровина*  
*С.А. Дубровина*