

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.12.2023 по 29.12.2023 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.12 пятница	04.12 понедел	05.12 вторник	06.12 среда	07.12 четверг	08.12 пятница	11.12 понедел	12.12 вторник	13.12 среда	14.12 четверг	15.12 пятница	18.12 понедел	19.12 вторник	20.12 среда		
1. Дрожжи хлебопекарные	1,20		1,20		0,60		0,60		1,20		0,70		1,20		0,39	-3,6
			0,60				0,70					2,70			0,40	
2. Какао-порошек		2,70													0,51	2,9
3. Картофель	161,80	121,20	98,40	120,00	151,80	144,30	78,40	62,80	68,80	136,30	141,50	121,20	98,40	117,00	115,04	-4,1
	161,80	164,30	68,40	72,80	68,80	116,30	141,50								120,00	
4. Кондитерские изделия	10,00	10,00	0,00	0,11	22,30	10,00	0,10	10,00	0,03	10,00	10,00	10,00	0,00	0,01	6,90	-1,4
	12,30	10,00	0,10	10,00	0,03	10,00	10,00								7,00	
5. Кофейный напиток	2,20														0,97	-2,9
		2,20			2,50		2,20		2,50		2,20			2,20	1,00	
6. Крупы (злаки), бобовые	11,60	48,60	44,70	42,60	18,10	28,90	35,00	39,30	31,90	8,50	21,60	38,60	54,70	42,60	30,95	3,2
	18,10	28,90	35,00	39,30	31,90	8,50	21,60								30,00	
7. Макароны изделия	24,00					6,00			24,00	12,00	24,00				8,38	4,8
		6,00			34,00	12,00	34,00								8,00	
8. Масло коровье сладкосливочное	17,97	17,10	16,92	23,12	15,94	14,40	20,40	14,19	21,37	23,40	17,97	17,10	16,92	13,12	18,46	2,5
	15,94	14,40	20,40	24,19	21,37	23,40	17,97								18,00	
9. Масло растительное	7,00	9,30	7,70	9,90	9,30	9,60	13,40	7,10	7,50	7,40	7,00	7,30	7,70	6,90	8,69	-3,5
	9,30	7,60	15,40	7,10	9,50	9,40	7,00								9,00	
10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2%	354,40	400,00	429,73	390,30	350,00	330,00	354,00	401,40	456,70	294,00	354,50	390,00	429,73	371,30	373,95	-4,1
	320,40	330,00	354,00	401,40	456,70	330,00	354,40								390,00	
11. Мука картофельная (крахмал)				15,00			5,25							15,00	1,93	-3,6
			5,25												2,00	
12. Мука пшеничная хлебопекарная	47,40	9,90	42,62	7,12	7,94		35,90	12,19	48,42	20,20	37,40	18,90	42,62	24,12	24,23	-3,1
	4,94		45,90	7,19	48,42	10,20	37,40								25,00	

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.12.2023 по 29.12.2023 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека														Среднее за период	Окложение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.12 пятница	04.12 понедель	05.12 вторник	06.12 среда	07.12 четверг	08.12 пятница	11.12 понедель	12.12 вторник	13.12 среда	14.12 четверг	15.12 пятница	18.12 понедель	19.12 вторник	20.12 среда		
13. Мясо (безкостная / на кости)	115,50		81,00		105,50	87,10	86,60		115,80	87,10			81,00	50,00	48,19	-3,6
14. Овощи, зелень	178,20	180,00	132,90	176,50	182,40	171,30	165,30	180,00	164,61	170,69	178,20	170,80	170,00	176,50	171,38	-4,8
15. Птица потрашен. Кат.(кура/цыпленка-бройл./индейка)	45,70	67,30	53,00			53,60		23,60			65,70	67,30		20,83	180,00	4,2
16. Рыба (филе), в т.ч. слабо- или малосоленен	73,00	73,00		70,00		73,00	45,70			71,10	71,10			20,00	20,00	4,2
17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		200,20										200,20		32,00	32,00	-4,3
18. Сахар	24,10	23,80	25,51	28,00	28,39	22,90	30,20	23,30	21,16	22,70	24,10	23,70	25,51	38,00	25,91	3,6
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	9,30		31,80	8,80	9,30		31,80	8,80	14,30					28,00	8,78	-2,4
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0
21. Соль пищевая поваренная	3,17	2,10	2,85	3,00	2,00	3,10	3,40	2,80	3,64	3,68	3,17	2,10	2,85	3,00	3,07	2,3
22. Сыр твердый	8,00		8,00		8,00		8,00		8,00		8,00		8,00	4,19	4,00	4,8
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%			19,60	74,60			120,00		109,30				19,60	74,60	30,81	2,7
24. Фрукты (плоды) свежие	106,00	107,70	85,40	106,80	106,20	100,00	88,10	105,40	100,00	115,80	106,00	87,70	107,40	86,80	99,54	4,8
	86,10	100,00	98,10	105,10	100,00	85,80	106,00							95,00		

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.12.2023 по 29.12.2023 года
Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.12 пятница	04.12 понедель	05.12 вторник	06.12 среда	07.12 четверг	08.12 пятница	11.12 понедель	12.12 вторник	13.12 среда	14.12 четверг	15.12 пятница	18.12 понедель	19.12 вторник	20.12 среда		
25. Фрукты (плоды) сухие	18,80			10,20	18,80		8,80		7,50	8,80	8,80			10,20	9,27	3,0
	18,80		23,80					18,80							9,00	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70,00	70,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	61,43	2,4
	60,00	60,00	70,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	
28. Чай, включая фиточай	1,00	0,50	1,00	0,50	1,00	0,60	0,90	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,0
	28,39	29,30	24,30	20,50	93,40	25,20	25,00	95,80	28,48	22,30	28,39	28,30	24,30	20,50	38,70	
29. Яйца куриное столовое	93,40	25,20	25,00	95,80	28,48	22,30	28,39								40,00	-3,2

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
		62,34	56,94	213,27
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	1263,22	2393,16	727,03	222,29
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	1327,14	0,80	1,50	10,42
				Фосфор, мг
				1057,45
				Железо, мг
				13,34

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата:

Подпись руководителя организации и дата ознакомления:

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ " 11 " января 2024 г.

(Подписи и даты)

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.12.2023 по 29.12.2023 года

Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Стр. 2

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100
	01.12 пятница	04.12 понедель	05.12 вторник	06.12 среда	07.12 четверг	08.12 пятница	11.12 понедель	12.12 вторник	13.12 среда	14.12 четверг	15.12 пятница	18.12 понедель	19.12 вторник	20.12 среда								
13. Мясо (бескостное / на кости)	122,10		121,50		122,10	123,00	92,70		122,10	96,70		122,10		96,70		122,10		122,10		52,66	-4,3	
14. Овощи, зелень	174,80	198,20	238,70	207,10	125,60	212,20	202,30	278,80	207,55	167,60	174,80	198,20	238,70	207,10	211,91		207,10		211,91		220,00	-3,7
15. Птица потрошен. Кэт. (кура/цыпленок/индейка)	51,70	57,00				56,70		59,80			51,70	57,00			24,86		57,00			24,86	24,00	3,6
16. Рыба (филе) в т.ч. слабо или малосоленое	96,00		76,20			96,00				76,10		76,00			35,47		76,20			35,47	37,00	-4,1
17. СУБПРОДУКТЫ (печень, язык, сердце)			250,20									250,20			23,83					23,83	25,00	-4,7
18. Сахар	25,90	27,30	30,58	32,90	20,95	30,30	27,30	37,43	39,44	34,63	35,90	37,30	30,58	42,90	30,78		42,90			30,78	30,00	2,6
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	3,60	18,10		36,10	8,50		32,60		13,10		3,60	18,10		36,10	10,84		36,10			10,84	11,00	-1,5
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00		100,00			100,00	100,00	0,0
21. Соль пищевая поваренная	4,14	4,60	3,55	4,50	5,06	5,80	6,20	6,40	4,60	4,16	4,14	4,60	5,55	4,50	4,91		4,50			4,91	5,00	-1,8
22. Сыр твердый	15,00		10,00		10,00		15,00		10,00		10,00		10,00		5,71		10,00			5,71	6,00	-4,8
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%			10,00		25,52		10,00		115,20		150,00		115,20		38,66		115,20			38,66	40,00	-3,4
24. Фрукты (плоды) сухие	12,50		17,50		12,50		17,50		12,50		17,50		12,50		10,86		17,50			10,86	11,00	-1,3

Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.12.2023 по 29.12.2023 года

Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-N)/N *100
	01.12 пятница	04.12 понедель	05.12 вторник	06.12 среда	07.12 четверг	08.12 пятница	11.12 понедель	12.12 вторник	13.12 среда	14.12 четверг	15.12 пятница	18.12 понедель	19.12 вторник	20.12 среда	25,20	27,40		
25. Фрукты (плоды) свежие	130,00	97,30	97,80	49,80	138,00	96,00	69,00	97,80		167,30	130,00	107,30	97,80	59,80	96,00	100,00	-4,0	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	128,00	96,00	59,00	97,80		167,30	130,00									100,00	-4,0	
27. Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	80,00	90,00	80,00	80,00	80,00	90,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	83,33	4,2	
28. Чай, включая фиточай	90,00	80,00	90,00	80,00	90,00	80,00	90,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	
29. Яйцо куриное столовое	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	
	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	
	1,20	0,60	1,20	0,60	1,20	0,60	1,20	0,60	0,60	0,60	0,60	0,60	1,20			0,63	4,8	
	20,41		15,20	27,40	110,40	28,40	25,40	120,30								38,11		
	110,40	28,40	15,40	120,30	20,10	22,30	20,41									40,00	-4,7	

Итого в среднем на одного человека:

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
		75,03	67,46	263,59
Минеральные вещества	Намрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	1685,79	3152,88	954,52	284,29
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	1302,99	1,00	1,82	11,99
				С, мг
				124,95

Рекомендации по корректировке меню: _____

Подпись медицинского работника и дата: _____ "___" _____ 20__ г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: _____ "___" _____ 20__ г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: _____ "___" _____ 20__ г.

_____ "___" _____ 20__ г.