

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.02.2024 по 29.02.2024 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																			Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/N *100
	01.02 четверг	02.02 пятница	03.02 понедел	04.02 вторник	05.02 среда	06.02 четверг	07.02 пятница	08.02 понедел	09.02 вторник	10.02 среда	11.02 четверг	12.02 пятница	13.02 понедел	14.02 вторник	15.02 среда	16.02 четверг	17.02 пятница	18.02 понедел	19.02 вторник		
1. Дрожжи хлебопекарные	0,94		0,94		0,94		0,94		0,94		0,94		0,94		0,94		0,94		0,94	0,39	-3,6
2. Какао-порошек				1,20				2,20				1,20			1,20				2,20	0,49	-2,9
3. Картофель	68,00	142,30	164,20	141,40	103,30	77,40	166,30	139,10	72,00	93,80	68,00	142,30	164,20	141,40	114,46				120,00	0,50	-4,6
4. Кондитерские изделия	10,00	15,00	10,00	10,00	10,00	0,30	15,00	10,00	0,20	10,00	10,00	10,00	0,20	10,00	10,00	10,00	10,00	15,00	15,00	7,19	2,7
5. Кофейный напиток	2,25							2,25				4,40			2,25					0,95	-4,5
6. Крупы (злаки), бобовые	35,20	7,00	19,00	33,00	51,30	46,40	7,70	47,30	48,60	16,90	35,20	7,00	19,00	33,00	31,43				30,00	1,00	4,8
7. Макароны изделия	51,30	46,40	7,70	47,30	48,60	16,90	35,20	7,00	19,00	33,00	31,43			30,00					30,00	8,37	4,6
8. Масло коровье сладкосливочное	14,70	18,80	15,00	22,20	15,20	21,90	18,90	22,80	14,70	25,80	14,70	22,80	14,70	25,80	14,70	18,80	15,00	22,20	18,80	8,00	4,4
9. Масло растительное	8,50	8,40	10,50	5,30	5,32	9,00	10,50	9,90	8,00	10,80	5,50	9,90	8,00	10,80	5,50	8,40	10,50	8,30	18,00	8,62	4,3
10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2%	366,60	362,70	366,60	400,90	482,00	421,00	409,40	362,70	293,80	482,00	366,60	362,70	293,80	482,00	366,60	362,70	366,60	400,90	372,51	9,00	-4,5
11. Мука картофельная (крахмал)	371,10	324,20	314,90	362,70	226,60	377,86	400,90				11,20								390,00	1,92	-3,8
12. Мука пшеничная хлебопекарная	16,10	15,20	36,60	23,90	42,00	16,10	10,00	16,10	42,00	34,90	16,10	10,00	16,10	42,00	34,90	16,10	12,50	36,60	23,90	2,00	-5,0
	42,00	16,10	10,00	42,00	42,00	34,90	11,60												25,00		

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.02.2024 по 29.02.2024 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																			Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100		
	01.02 четверг	02.02 пятница	05.02 понедел	06.02 вторник	07.02 среда	08.02 четверг	09.02 пятница	12.02 понедел	13.02 вторник	14.02 среда	15.02 четверг	16.02 пятница	19.02 понедел	20.02 вторник									
13. Мясо (бескостная / на кости)	77,00	116,80	84,80	26,02	91,00	84,80	77,00	91,00	77,00	116,80	84,80	116,80	84,80	116,80	84,80	116,80	84,80	116,80	84,80	47,53	-4,9		
	91,00	179,90	118,40	23,02	91,00	154,60	125,00	135,30	135,20	239,70	281,70	179,90	118,40	140,10	171,00	180,00	20,95	50,00	50,00	50,00	50,00	-4,9	
14. Овощи, зелень	281,70	154,60	135,20	140,10	139,70	154,60	125,00	135,30	135,20	239,70	281,70	179,90	118,40	140,10	171,00	180,00	20,95	50,00	50,00	50,00	50,00	-5,0	
	139,70	154,60	135,20	135,30	135,20	239,70	281,70	69,20	31,20	61,40	58,20	20,95	30,57	32,00	19,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	-4,5	
15. Птица пограшен- Кат (кура/цыплята- бройл./индейка)																						4,8	
																							4,8
16. Рыба (филе), в т.ч. слабо- или малосоленон																						4,8	
																							4,8
17. СУППРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)																						4,8	
																							4,8
18. Сахар	30,60	19,50	21,60	23,20	24,05	39,90	21,00	20,60	34,70	22,30	30,60	19,50	21,60	23,20	25,98	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	3,9
	24,05	39,90	21,00	20,60	34,70	22,30	30,60	19,50	21,60	23,20	25,98	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	3,9
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	18,90	15,00	15,00	19,85	15,00	15,00	18,90	19,85	15,00	12,60	8,58	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	-4,7
	15,00	15,00	15,00	19,85	15,00	15,00	18,90	19,85	15,00	12,60	8,58	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	9,00	-4,7
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0
	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0
21. Соль пищевая поваренная	3,91	2,90	3,20	3,60	2,09	4,10	2,70	2,40	2,80	2,12	3,91	2,90	3,20	3,60	2,97	2,97	2,97	2,97	2,97	2,97	2,97	2,97	-1,0
	2,09	2,90	2,70	2,40	2,80	2,12	3,91	2,40	2,80	2,12	3,91	2,90	3,20	3,60	2,97	2,97	2,97	2,97	2,97	2,97	2,97	2,97	-1,0
22. Сыр твердый	5,00		10,00	5,00	10,00		10,00	5,00	10,00		10,00	5,00	10,00	5,00	4,05	4,05	4,05	4,05	4,05	4,05	4,05	4,05	1,2
	10,00		10,00	5,00	10,00		10,00	5,00	10,00		10,00	5,00	10,00	5,00	4,05	4,05	4,05	4,05	4,05	4,05	4,05	4,05	1,2
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	34,40		5,00	22,71	116,70		34,40	119,60		34,40		34,40		29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	-1,4
	22,71		5,00	119,60	116,70		34,40	119,60		34,40		34,40		29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	29,58	-1,4
24. Фрукты (плоды) свежие	90,00	137,70	56,00	144,00	77,30	53,60	96,50	111,30	77,30	63,80	90,00	137,70	56,00	144,00	90,24	90,24	90,24	90,24	90,24	90,24	90,24	90,24	-5,0
	67,30	53,60	96,50	111,30	77,30	63,80	90,00	111,30	77,30	63,80	90,00	137,70	56,00	144,00	90,24	90,24	90,24	90,24	90,24	90,24	90,24	90,24	-5,0

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.02.2024 по 29.02.2024 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100	
	01.02 четверг	02.02 пятница	05.02 понедел	06.02 вторник	07.02 среда	08.02 четверг	09.02 пятница	12.02 понедел	13.02 вторник	14.02 среда	15.02 четверг	16.02 пятница	19.02 понедел	20.02 вторник			
25. Фрукты (плоды) сухие	13,00	16,00	13,00		17,00	13,00	13,00		17,20		13,00	16,00	13,00		9,30	3,3	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	61,50	59,00	65,40	59,00	65,80	66,70	60,30	61,50	65,40	59,00	61,30	59,00	65,40	59,00	62,57	4,3	
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	71,30	67,00	60,30	61,30	65,40	59,00	61,30								60,00	0,0	
28. Чай, включая фиточай	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
	0,50	0,60	0,50	0,60	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,52	4,8	
	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,50		
29. Яйцо куриное столовое	21,00	21,00	21,00	21,00	21,00	20,80	21,00	33,00	13,80	105,68	21,00	21,00	18,80	33,00	38,05	-4,9	
	21,00	34,00	95,60	33,00	21,00	105,68	21,00								40,00		

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Калории, ккал	
	Напрый, мг	Капый, мг	Напрый, мг	Капый, мг	Напрый, мг	Капый, мг	Напрый, мг	Капый, мг
Минеральные вещества	1057,71	2240,23	647,83	217,28	998,21	14,01		
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг	С, мг			
	1308,96	0,81	1,38	10,22	93,69			

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подписать медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ "01" марта 2024 г.

Подписать руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "03" марта 2024 г.

Подписать ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "01" марта 2024 г.



**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.02.2024 по 29.02.2024 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																			Среднее за период	Отклоне- ние от нормы,% (Ср-Н)/N *100
	01.02 четверг	02.02 пятница	05.02 понедел	06.02 вторник	07.02 среда	08.02 четверг	09.02 пятница	12.02 понедел	13.02 вторник	14.02 среда	15.02 четверг	16.02 пятница	19.02 понедел	20.02 вторник							
13. Мясо (бескостное / на кости)	96,70	126,80	113,00		91,00		113,00		91,00		87,00				87,00	126,80			52,87	-3,9	
	315,60	217,90	165,00	197,90	167,40	190,60	167,50	168,30	168,30	261,40	315,60	197,90	165,00	217,90	208,90				55,00		
14. Овощи, зелень	199,10	190,60	167,30	168,30	168,30	261,40	315,60												220,00	-5,0	
			58,60	97,00				63,00		43,70										24,98	4,1
15. Птица поправлен. Лат. (кура/цыпленка- бройл./индейка)				63,00		43,70													24,00		
				87,50		95,00													35,15		
16. Рыба (филе) в г.ч. слабо- или малосоленое				87,50		95,00													37,00	-5,0	
				125,00		125,00													23,81	-4,8	
17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)																			25,00	4,6	
	30,80	21,10	34,68	36,50	28,50	34,80	34,20	33,00	33,00	35,55	30,80	21,10	28,50	36,50	31,38				30,00		
18. Сахар	28,50	34,80	34,20	33,00	33,00	25,60	30,80												10,46	-4,9	
	21,00		13,60			15,00	15,00		24,50	15,00	21,50		13,60						11,00		
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%		15,00	15,00			15,00	21,00												10,46		
	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	11,00	0,0	
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00		
	5,00	5,40	4,20	5,30	5,00	5,00	5,00		4,70	5,30	5,00	4,30	4,20	4,30	4,88				4,88	-2,4	
21. Соль пищевая поваренная	5,00	5,00	4,30	5,00	5,00	5,00	5,00		5,50	5,30	5,00	4,30	4,20	4,30	5,00				5,00		
	10,00		12,50		10,00		10,00		12,50		10,00		12,50		5,71				6,00	-4,8	
22. Сыр твердый	10,00		10,00		12,50		10,00		12,50		10,00		12,50		5,71				6,00		
	59,70		10,00		12,50		10,00		148,00		49,70				38,08				40,00	-4,8	
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	37,30	135,00			37,30	135,00			148,00		49,70				38,08				40,00	-4,8	
	100,00	137,70	60,00	147,80	86,70	60,00	107,20	208,50	63,60	75,90	100,00	147,80	20,00	178,90	103,38				100,00	3,4	
24. Фрукты (плоды) свежие	68,70	29,80	107,20	208,50	86,70	60,00	107,20												100,00		

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.02.2024 по 29.02.2024 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

Стр. 3

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100													
	01.02 четверг	02.02 пятница	03.02 пятница	04.02 понедельник	05.02 вторник	06.02 среда	07.02 четверг	08.02 пятница	09.02 понедельник	10.02 вторник	11.02 среда	12.02 четверг	13.02 пятница	14.02 понедельник			15.02 вторник	16.02 среда	17.02 четверг	18.02 пятница	19.02 понедельник	20.02 вторник							
25. Фрукты (плоды) сухие	17,00	18,00	17,00				21,00	17,00	17,00	21,00	17,00	17,00	17,00	17,00	21,00		17,00	19,00	17,00								11,43	3,9	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	81,70	78,30	89,80	78,30	91,30	84,00	83,00	84,90	86,30	81,70	81,70	86,30	81,70	81,70	86,30	78,30	81,70	78,30	86,80	78,30								83,68	4,6
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00								80,00	0,0
28. Чай, включая фиточай	0,50	0,90	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,90	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,50	0,50								50,00	0,0
29. Яйцо куриное столовое	0,90	0,50	0,90	0,50	0,50	0,50	0,60	0,50	0,90	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,50	0,50								0,63	4,8
	18,00	22,20	16,20				13,20	34,80	135,20	18,40	16,60	119,00	18,00	22,20	16,20													38,34	-4,1
	13,20	34,80	135,20	18,40	16,60	119,00	18,00	16,60	119,00	18,00	16,60	119,00	18,00	22,20	16,20													40,00	

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал
		69,13	62,83	262,08
Минеральные вещества	Натрий, мг	Калий, мг	Кальций, мг	Магний, мг
	1373,48	2863,08	819,76	270,40
Витамины	А, мкг	В1, мг	В2, мг	РР, мг
	1278,47	1,00	1,62	11,43
				Фосфор, мг
				1208,06
				Железо, мг
				17,13
				С, мг
				116,29

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ "01" марта 2024 г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "01" марта 2024 г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ "01" марта 2024 г.