

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.03.2024 по 29.03.2024 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Стр. 1

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период ..... Норма	Отклоне- ние от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.03 пятница	04.03 понедел	05.03 вторник	06.03 среда	07.03 четверг	11.03 понедел	12.03 вторник	13.03 среда	14.03 четверг	15.03 пятница	18.03 понедел	19.03 вторник	20.03 среда	21.03 четверг		
1. Дрожжи хлебопекарные		0,94	0,94	1,18	0,94		0,94	0,94			0,94		0,94		0,39	-3,0
2. Какао-порошок	2,20		1,20					2,20				2,20			0,50	0,0
3. Картофель	142,30	144,20	121,20	140,20	77,40	139,10	72,00	93,80	68,00	142,30	144,20	121,20	140,20	77,40	114,25	-4,8
	146,30	139,10	72,00	93,80	68,00	142,30									120,00	
4. Кондитерские изделия	10,00	20,00	10,00		0,30	10,00	0,20		10,30	10,00	20,00	10,00		0,30	7,08	1,1
	10,00	10,00	0,20		10,30	10,00									7,00	
5. Кофейный напиток		4,40				4,40			4,40				2,20		0,99	-1,0
					2,20										1,00	
6. Крупы (злаки), бобовые	14,00	21,00	33,00	41,30	48,60	47,30	48,60	16,90	32,60	14,00	21,00	33,00	32,70	48,60	31,49	5,0
	17,70	47,30	48,60	16,90	32,60	14,00									30,00	
7. Макароны изделия	11,20	28,40				7,50			27,40	11,20	28,40				8,06	0,7
		7,50			28,40	11,20									8,00	
8. Масло коровье сладкосливочное	18,80	15,00	22,20	20,80	22,50	22,80	14,70	18,70	14,70	18,80		18,70	20,80	22,50	18,91	5,0
	18,90	22,80	14,70	18,70	14,70	18,80									18,00	
9. Масло растительное	6,20	6,80	7,60	7,30	7,30	12,20	10,00	13,40	7,50	6,20			7,30	9,30	8,85	-1,7
	13,10	12,20	10,00	12,40	7,50	6,20									9,00	
10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2%	379,00	382,60	408,40	376,86	329,70	279,40	326,60	481,40	382,80	379,00	382,60	408,40	376,86	329,70	371,87	-4,6
	314,90	279,40	326,60	481,40	382,80	429,00									390,00	
11. Мука картофельная (крахмал)			11,20				11,20							9,00	2,02	1,0
12. Мука пшеничная хлебопекарная	12,50	41,30	23,90	43,30	11,60		42,00	37,80	15,80	12,50		41,30	23,90	43,30	11,60	24,00
	11,00		42,00	37,80	15,80	12,50									25,00	-4,0

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.03.2024 по 29.03.2024 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека																				Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.03 пятница	04.03 понедел	05.03 вторник	06.03 среда	07.03 четверг	11.03 понедел	12.03 вторник	13.03 среда	14.03 четверг	15.03 пятница	18.03 понедел	19.03 вторник	20.03 среда	21.03 четверг								
13. Мясо (бескостная / на кости)	116,80		91,00	91,00	77,00	116,80	91,00		77,00	116,80		91,00		47,66	-4,7							
	84,80													50,00								
14. Овощи, зелень	239,90	138,80	198,80	121,00	177,30	150,50	162,60	162,99	139,30	259,90	138,80	198,80	121,00	177,30	171,44	-4,8						
	186,50	150,50	162,60	162,99	139,30	239,90								180,00								
15. Птица потрашен. Крат. (кура/цыпленка-бройл./индейка)		51,40	57,30			69,20		31,20			51,40	58,20		20,96	4,8							
		69,20												20,00								
16. Рыба (филе), в т.ч. слабосоленая или малосоленая	43,80	78,00			65,70	66,00				73,80				30,54	-4,6							
		66,00												32,00								
17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)		133,00									133,00			19,95	-0,3							
														20,00								
18. Сахар	27,30	30,22	24,00	22,20	19,40	30,30	24,30	31,35	21,40	27,30	30,22	24,00	22,20	19,40	25,89	3,6						
	29,60	30,30	24,30	31,35	21,40	27,30								25,00								
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%	18,90		18,90	15,00	17,60		18,90	15,00	17,60			19,85		8,59	-4,6							
														9,00								
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0						
	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00							
21. Соль пищевая поваренная	2,90	3,29	3,50	2,53	4,20	2,30	2,80	2,33	3,91	2,90	3,29	3,50	2,53	4,20	3,06	1,9						
	2,70	2,30	2,80	2,33	3,91	2,90								3,00								
22. Сыр твердый	10,00		10,00		5,00		10,00		10,00		10,00		10,00	4,00	0,0							
				22,71	116,70		119,60		34,40				22,71	116,70	4,00							
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%														29,34	-2,2							
														30,00								
24. Фрукты (плоды) свежие	137,70	56,00	137,70	77,30	53,60	105,00	57,30	63,80	90,00	137,70	56,00	137,70	77,30	56,00	90,67	-4,6						
	96,50	105,00	77,30	63,80	90,00	137,70								95,00								

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.03.2024 по 29.03.2024 года**  
**Подразделение: 1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (мл) на одного человека														Среднее за период	Отклонение от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.03 пятница	04.03 понедель	05.03 вторник	06.03 среда	07.03 четверг	11.03 понедель	12.03 вторник	13.03 среда	14.03 четверг	15.03 пятница	18.03 понедель	19.03 вторник	20.03 среда	21.03 четверг		
25. Фрукты (плоды) сухие	18,00	15,00			14,70				15,00					14,70	9,42	4,7
	15,00		15,00			18,00									9,00	
26. Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60,00	58,40	60,00	65,50	60,00	63,50	69,70	70,00	53,50	70,00	58,40	60,00	65,50	60,00	62,68	4,5
	62,30	63,50	69,70	60,00	63,50	60,00									60,00	
27. Хлеб ржаной (ржанопшеничный)	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	0,0
	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00									40,00	
28. Чай, включая фиточай	0,50	0,50	0,60	0,50	0,50	0,50	0,60	0,50	0,50	0,50	0,50	0,60	0,50	0,50	0,52	4,0
	0,50	0,50	0,60	0,50	0,50	0,50									0,50	
29. Яйцо куриное столовое	42,00	21,00	22,00	22,70	23,20	33,00	25,60	105,68	26,90	42,00	20,40	22,00	22,70	23,20	38,01	-5,0
	95,60	33,00	25,60	105,68	26,90	21,00									40,00	

**Итого в среднем на одного человека:**

Пищевые вещества	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калории, ккал	Фосфор, мг	Железо, мг
	Минеральные вещества	Намрий, мг 1083,41	Калий, мг 2276,32	Кальций, мг 633,09		
Витамины	А, мкг 1337,90	В1, мг 0,81	В2, мг 1,34	РР, мг 10,33	С, мг 80,75	

Рекомендации по корректировке меню: \_\_\_\_\_

Подпись медицинского работника и дата: \_\_\_\_\_ 20 24 г.

Подпись руководителя организации и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ 20 24 г.

Подпись ответственного лица за организацию питания и дата ознакомления: \_\_\_\_\_ 20 24 г.

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.03.2024 по 29.03.2024 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в (г/мл) на одного человека														Среднее за период ..... Норма	Отклоне- ние от нормы, % (Ср-Н)/Н *100	
	01.03 пятница	04.03 понедел	05.03 вторник	06.03 среда	07.03 четверг	11.03 понедел	12.03 вторник	13.03 среда	14.03 четверг	15.03 пятница	18.03 понедел	19.03 вторник	20.03 среда	21.03 четверг			
1. Дрожжи хлебопекарные		1,20	1,20	1,20	1,20		1,20	1,20				1,20		1,20	0,49	-2,0	
				2,40				2,40				2,40			0,50		
2. Какао-порошек								2,40							0,60	0,0	
		2,40													0,60		
3. Картофель		123,40	178,80	243,30	126,10	93,00	141,30	82,00	96,00	74,40	142,30	178,80	243,30	126,10	93,00	133,45	-4,7
		191,00	141,30	82,00	96,20	74,40	142,30								140,00		
4. Кондитерские изделия		30,00	30,50	30,00		1,20	30,50	12,00		30,30	30,00	30,50	30,00		12,00	19,45	-2,8
		30,50	30,00	1,20		30,30	30,00								20,00		
5. Кофейный напиток			3,40		3,40		3,40			3,40				4,80		1,16	-3,3
															1,20		
6. Круты (злаки), бобовые		16,20	25,50	47,50	45,50	56,20	77,60	57,90	32,60	77,90	16,20	25,50	47,50	45,50	56,20	44,49	3,5
		21,50	77,60	57,90	32,60	56,20	16,20								43,00		
7. Макароны изделия		13,60	44,20				9,00			44,20	13,60	44,20			11,78		-1,8
			9,00			44,20	13,60								12,00		
8. Масло коровье слабосливочное		21,00	24,93	22,80	20,15	24,80	19,90	19,00	18,60	18,30	31,00	24,93	22,80	20,15	24,80	21,72	3,4
		24,40	19,90	19,00	18,60	18,30	21,00								21,00		
9. Масло растительное		7,65	13,75	10,00	7,65	8,60	16,00	10,00	15,40	7,10	5,00	13,75	10,00	7,65	8,60	10,51	-4,5
		15,50	16,00	10,00	15,40	7,10	5,00								11,00		
10. Молоко и кисломолочн. продукты с м.д.ж. не ниже 2%		389,50	433,10	402,50	461,20	483,10	458,80	375,00	455,98	423,12	389,50	433,10	402,50	461,20	483,10	430,25	-4,4
		450,90	458,80	375,00	455,98	423,12	389,50								450,00		
11. Мука картофельная (крахмал)						15,00		15,00							15,00	2,86	-4,7
				12,20											3,00		
12. Мука пшеничная хлебопекарная		15,70	48,60	23,00	44,40	17,00	44,90	35,70	28,50	15,70	48,60	23,00	44,40	17,00	27,82		-4,1
		25,00		44,90	35,70	28,50	15,70								29,00		

**Ведомость контроля за рационом питания за период с 01.03.2024 по 29.03.2024 года**  
**Подразделение: 2-я ступень (3-7 ЛЕТ)**

Наименование группы пищевой продукции	Количество пищевой продукции в нетто по дням в г(мл) на одного человека														Среднее за период ----- Норма	Отклоне- ние от нормы, % (Ср-Н)/Н *100
	01.03 пятница	04.03 понедель	05.03 вторник	06.03 среда	07.03 четверг	11.03 понедель	12.03 вторник	13.03 среда	14.03 четверг	15.03 пятница	18.03 понедель	19.03 вторник	20.03 среда	21.03 четверг		
13. Мясо (бескостное / на кости)	126,80			96,70		87,00	126,80		96,70				96,70		52,71	-4,2
	113,00														55,00	
14. Овощи, зелень	253,10	170,30	202,60	241,20	206,90	198,20	189,20	216,89	193,80	253,10	170,30	202,60	241,20	206,90	209,49	-4,8
	192,30	198,20	189,20	216,89	193,80	253,10								220,00		
15. Птица поправлен. 1кг. (кура/цыпленка- бройл./индейка)		58,60	63,00			63,00		43,70			58,60	97,00			24,94	3,9
															24,00	
16. Рыба (филе) в т.ч. слабо- или малосоленное	91,10	96,00			50,00	56,20			91,10					80,00	35,39	-4,4
		56,20													37,00	
17. СУБПРОДУКТЫ (ПЕЧЕНЬ, ЯЗЫК, СЕРДЦЕ)			125,00					125,00				125,00			24,00	-4,0
															25,00	
18. Сахар	21,10	34,68	39,00	36,98	34,80	35,50	28,50	35,85	20,80	21,10	34,68	29,00	36,98	34,80	31,40	4,7
	34,50	35,50	36,50	35,85	20,80	21,10								30,00	30,00	
19. Сметана с м.д.ж. не более 15%		13,60			21,00		24,50	15,00	21,00		13,60			21,00	10,51	-4,5
	20,00		24,50	15,00	21,00										11,00	
20. Соки фруктовые (овощные)	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	0,0
	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	
21. Соль пищевая поваренная	5,40	4,20	5,20	4,60	5,00	4,60	3,50	4,40	4,76	5,40	4,20	5,20	4,60	5,00	4,81	-3,8
	5,50	4,60	5,50	4,40	4,76	5,40									5,00	
22. Сыр твердый	10,00	10,00		10,00			12,50		12,50		12,50		12,50		5,75	-4,2
	10,00		12,50												6,00	
23. Творог, творожные изделия с м.д.ж. не менее 5%	49,70			37,30	135,00		148,00		49,70				37,30	135,00	39,49	-1,3
			148,00		49,70										40,00	
24. Фрукты (плоды) свежие	137,30	20,00	137,30	68,70	29,80	198,00	63,60	75,90	180,00	137,30	20,00	137,30	68,70	29,80	103,29	3,3
	107,20	198,00	63,60	75,90	180,00	137,30									100,00	

